



地域を照らす輝き競う

頭髪の少ない男性が集い、地域に明るい話題を提供するために結成された『雄物川光頭会』の皆さんが1月28日、雄川荘で番付編成会議を開催。頭の輝き具合を競う『光頭相撲』と、頭に付けた吸盤を引き合う『吸盤綱引き』を披露しました。



『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(HP番号000020440)のてびきをご確認の上、発行日(毎月15日)の「1か月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

ね・ま〜れ『イベント案内』

【荒川セイ子の和紙絵画展】

日 2月27日(土)まで、午前10時～午後4時 ※最終日は午後2時まで

【大仙民話の会主催『秋田弁の昔っこと語り』】

日 2月20日(土)午後1時30分～

【2016仲間達の早春絵画・工芸展】

日 2月28日(日)～3月14日(月)、午前10時～午後4時 ※初日は午後1時から、最終日は午後2時まで〈共通事項〉

料 無料 問 ね・ま〜れ(十文字) ※火曜休館 ☎42-5320

南部シルバーエリア『イベント案内』

【『和紙ちぎり絵』展 生き生き学園生徒作品】

日 2月28日(日)まで、午前9時～午後5時 料 無料

【料理教室～おひな祭り料理～】

日 2月27日(土)午前10時～ 料 1,000円 講師：鈴木陽子氏

持 エプロン、三角巾、筆記用具

【陶芸教室～こいのぼりの置物～】

日 2月28日(日)午前10時～ 持 エプロン 料 600円

〈共通事項〉

問 南部シルバーエリア ☎26-3880

横手読書会2月定例会

日 2月19日(金)午後2時～ 場 女性センター

因 福田豊四郎と横手～岡本新内・かまくらに魅せられた画家～

講師：元横手市史編纂推進員 伊藤武士氏 問 横手図書館 ☎32-2662

十文字スワンコーラス

『道の駅ウインターコンサート2016』

日 2月21日(日)午前10時30分～ 場 道の駅十文字 料 無料 因 冬のメドレー、樹氷の街ほか 問 遠藤さん ☎42-2044

司法書士による

相続登記無料相談会

日 2月28日(日)午前9時～午後4時 場 さかえ館 料 無料 ※要予約 問 司法書士 川越さん ☎38-8859

日本将棋連盟横手支部

『月例将棋大会』

日 2月28日(日)午前10時～ 場 女性センター 料 一般1,000円、学生700円(昼食、5位まで賞品、参加賞付) 問 中田さん ☎32-2479

桃の節句

『テーブルフラワーアレンジ教室』

日 3月2日(水)午後6時30分～8時30分 場 サンサン横手 料 3,000円(材料費込) ※要予約 問 小山さん ☎090-2165-4068

第63回横手落語会

『かまくら寄席30回記念』

日 3月4日(金)午後6時30分～ 場 かまくら館 因 出演：柳家喜多八、三遊亭歌武蔵、柳家喬太郎、柳家さん若 料 前売2,500円、当日3,000円 プレイガイド：かまくら館、横手市民会館、スーパーマーケットよねや各店ほか 問 よねや本部 ☎33-1155

よこて農家塾3月例会

日 3月5日(土)午前10時～午後2時 場 グ린ポート杉沢 料 500円(昼食代) 因 『この1年を振り返る』元増田町議会議員 高橋健一氏 問 小田嶋さん ☎32-9747

第137回 南の館

『月例市民将棋大会』

日 3月6日(日)午前10時～ 場 十文字B&G海洋センター 料 一般1,200円、高校生以下800円(昼食、賞品、参加賞付) 問 佐藤さん ☎090-3365-2720

煉瓦屋『イベント案内』

【歌の好きな人集まれ!!】

～思いつき歌声喫茶～

日 3月10日(木)午後7時～ 料 1,000円 因 おお牧場は緑、思い出のアルバム ほか20曲以上

【自然を愛する皆さんの集い】

日 3月20日(日)午後1時～ 料 800円 因 『外出を促す趣味 それは写真』山崎茂男氏、『パッハの楽しみリコーダーと共に』斎藤恵実子氏〈共通事項〉要予約、飲み物、洋菓子付 場 煉瓦屋(寿町) 問 NPO ヒューマニティコミュニケーション ☎33-2811

横手市テニス協会主催

『初心者硬式テニス教室』

日 3月19日(土)午前10時～正午 場 雄物川体育館 対象：子ども～一般 料 無料 ※ラケットが無い方にはお貸しします 問 高橋さん ☎090-4880-3561 ※受付時間：午前9時～午後5時

みんなのパークゴルフで

『健康づくり・楽しい仲間づくり、を始めませんか』

日 4月24日(日)午前9時～ ※5月からは原則毎月第2土曜日開催 場 美郷町『雁の里』P G場ほか 料 年会費2,000円 問 横手市パークゴルフ協会 佐藤さん ☎090-5180-9321

日 日時 場 場所 料 料金 内 内容 持 持ち物 問 問い合わせ

市報よこて No.249 [2016年(平成28年)2月15日号]

発行／横手市 TEL:0182-35-2111(代)
編集／総務部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号
TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221

ホームページ 横手市役所 検索



携帯電話等で左のQRコードを読み取ると、市のホームページサイトをご覧いただけます。

地域づくり支援課

“住民が主役のまちづくり” みんなの声で地域づくり！ 『地域づくり協議会』 第4期委員を募集します



＜地域づくり協議会の活動内容＞

『地域づくり協議会』は、地域の皆さんの意見を市政に反映すると同時に、地域の皆さんが主体的にまちづくりに取り組むことを目的とし、横手市が市内8地域に設置した組織で、発足してからまもなく6年がたちます。

地域づくり協議会の委員は、各地域18人以内で、地区会議が推薦する方、各種団体が推薦する方、意見を有する方、公募による方で構成されます。

これまで、市のさまざまな計画や施策についての審議や、地域の課題、地域資源の活用などについて協議した結果が、『地域づくり計画』や『元気の出る地域づくり事業』に反映されています。

＜地域づくり協議会委員を募集します＞

委員の任期満了にともない公募委員を募集します。希望される方は、お住まいの地域の地域局に応募し

てください。応募用紙は、各地域局地域課または地域づくり支援課で配布します。

■応募できる方

地域内にお住まいの20歳以上の方で、地域づくりに熱意を持って取り組むことができる方

■募集人数／各地域若干名

■任期／2年（平成28年度～29年度）

■応募期限／2月29日（月）【必着】

【問合せ】各地域局地域課

横手地域局 ☎32-2701 増田地域局 ☎45-5510
平鹿地域局 ☎24-1111 雄物川地域局 ☎22-2111
大森地域局 ☎26-2111 十文字地域局 ☎42-5111
山内地域局 ☎53-2111 大雄地域局 ☎52-2111
市まちづくり推進部地域づくり支援課（本庁舎内）
☎35-2266

文化財保護課

雄物川郷土資料館 第4回特別展 ひな人形展～明治の押絵とつるし飾り～

年々人気の高まっている雄物川郷土資料館恒例の『ひな人形展』。今回は、館蔵の人形と市指定文化財の享保雛、市内の旧家から出た明治期時代の押絵のほか、手芸家の大橋壽子さん（横手市金沢）のつるし飾り制作グループが手掛けた作品などを展示します。

※2/27から3/6の間

は、桜茶とお菓子のサービスがあります。

■場所／雄物川郷土資料館（特別展示室）

■展示期間／

4月17日（日）まで

■時間／午前9時～午後5時

■入館料／大人100円、高・大学生50円、中学生以下無料

【同時開催～お茶会にご参加ください～】

季節に合わせたお花をテーマに、地元茶道家の皆さんによるお茶会を開催します。

■日時／【桃の会】3月3日（木）午後1時～3時30分

【桜の会】4月10日（日）午後1時～3時30分

■参加費／入館料のみでご参加いただけます。

【問合せ】

市教育委員会文化財保護課（条里南庁舎内）

☎32-2403または、雄物川郷土資料館 ☎22-2793



子育て支援課

乳幼児を保育する事業を行っている場合は、必ず届出が必要です！

これまでは、1日に保育する乳幼児の数が6人以上の認可外保育施設や訪問型保育事業（いわゆるベビーシッター）を行う場合、原則届出が必要でした。

4月以降は、1日に保育する乳幼児の数が1人以上の場合に、届出が必要となります。

該当すると考えられる場合や、該当するかわからない場合は、市子育て支援課幼保保（☎35-2133）までご連絡ください。

建設課

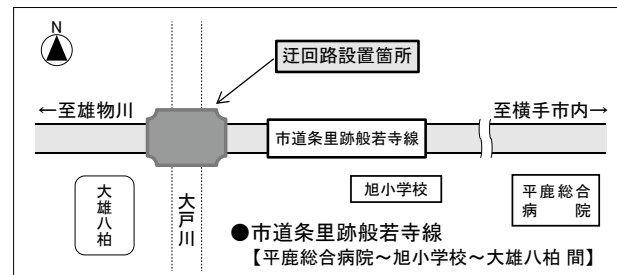
『工事に伴う迂回』のお知らせ

市道条里跡般若寺線の『大戸川橋』架け替え工事に伴い、仮設の迂回道路を設置します。ご不便をおかけしますが、迂回路を通行していただくようお願いいたします。

■迂回期間／平成28年2月上旬～

平成29年3月下旬（予定）

【問合せ】市建設部建設課（県平鹿地域振興局内）
☎32-2407



各種奨学金制度

各種奨学金制度のお知らせ ～奨学金と学術等奨励賞～

■横手市奨学金貸付制度

◆申込資格／今春、高等学校または大学等に入学を予定している方、または在学中の方で、保護者が横手市内に住所を有しているなど、一定の要件を満たしている方

◆貸付金額／

①高等学校、中等教育学校の後期課程、高等専門学校／月額2万円

②大学、短期大学、専修学校専門課程／月額4万円

◆定員／30人程度

◆申込方法／募集要項は、市学校教育課、本庁舎総合案内窓口、各地域局（横手を除く）市民サービス課で3月上旬から配布します。奨学金貸付願に所定事項を記入し、在学証明書、最終出身校または在学校の成績証明書等を添えて提出してください。

◆申込期間／4月1日（金）～4月28日（木）※必着

※他の奨学金制度と併願、併用できます。

◆申込先／〒013-8601 横手市条里一丁目1番64号
市教育委員会学校教育課（条里南庁舎内）☎32-2414

■（一財）山下太郎顕彰育英会奨学金・奨励賞制度 【①大学奨学生】

◆申込資格／今春、大学へ入学される方

◆貸付金額／月額5万円 ◆定員／10人以内

◆申込期間／4月1日（金）～28日（木）※必着

◆返還免除／最短修業年限で卒業した時は、貸与した奨学金の60％を返還免除とします。

【②学術研究奨励賞】

専攻する学術分野において独創的で優れた業績を挙げた方を表彰するものです。

◆申込資格／県出身、または県内の研究機関に所属する方で、平成28年4月1日現在、満40歳未満の方

◆授与件数／2人以内（副賞として100万円を授与）

◆申込期間／3月1日（火）～31日（木）※必着

【③地域文化奨励賞】

県内で地域文化向上のため学問、技術、芸術などの研究を継続的に行い、優れた研究実績を挙げている個人や団体を表彰するものです。

◆授与件数／1件以内（副賞として30万円を授与）

◆申込期間／3月1日（火）～31日（木）※必着

◎奨学生・奨励賞の申込方法

申請書類は事務局窓口で直接、または郵送により請求できます。郵送の場合は『○○申請書類請求』と明記し、140円分の切手を同封してください。奨励賞の申請書類は育英会のホームページからもダウンロードできます。

※他の奨学金制度と併願できますが、採用決定時点でどちらかを選択することになります。

◆申込先／〒013-0521 横手市大森町字大森145
（一財）山下太郎顕彰育英会 ☎26-3500

■高橋誠悦育英会奨学金給付制度

（一財）高橋誠悦育英会では、大学生に対しての奨学金制度を設けています。特別な場合を除いて返還の必要はありませんので、ご活用ください。

◆申込資格／

- ①横手市出身者
- ②国・公立・私立の大学に入学した方、または現在在学している方
- ③学業、人物とも優秀で、向学心に富み、心身ともに健康である方
- ④学資の支出が困難な方

◆給付金額／年額10万円

◆定員／8人程度

◆申込方法／申請書類は、窓口で直接、または郵送により請求できます。郵送の場合は『奨学金給付願書請求』と記入し、120円分の切手を同封してください。奨学金給付願等の用紙は育英会ホームページからもダウンロードできます。

◆申込期間／4月1日（金）～4月28日（木）

※他の奨学金制度と併願、併用できます。

◆申込先／〒013-0028 横手市朝倉町6番38号

（一財）高橋誠悦育英会事務局 ☎38-8590

（横手市総合交流促進施設あさくら館内）

※受け付けは、月・水・金の午前9時から午後4時まで



議会事務局

議会を傍聴しませんか 市議会3月定例会(予定)のお知らせ

市議会の傍聴を希望される方は、本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。なお、団体での傍聴は事前に議会事務局までご連絡ください。

◆会 期／2月24日（水）から3月18日（金）までの24日間

◆日 程／

2月24日（水）本会議【開会、施政方針説明ほか】

2月25日（木）本会議【議案審議】

3月4日（金）本会議【会派代表質問】

3月7日（月）本会議【一般質問】

3月8日（火）本会議【一般質問】

3月9日（水）本会議【一般質問】

3月18日（金）本会議【各委員長報告ほか、閉会】

◆時 間／午前10時から（※18日は予算特別委員会終了後に開催予定）

◆場 所／本庁舎6階議場（傍聴席は7階）

【問合せ】市議会事務局（本庁舎6階）☎32-2535



講座 主催講座『アイデア発酵料理教室』募集

よこて発酵文化研究所設立10周年記念事業『発酵料理コンテスト』の入賞作品2品の作り方を、受賞された方々から教えてもらおう！『納豆がっこのほっこり味噌肉まん』、『甘酒と豆腐でレアチーズ』を作りましょう！

- 日時／3月24日(木)午後1時30分～
- 募集人数／16人(応募者多数の場合は抽選)
- 申込期間／2月26日(金)までの平日午前9時～午後5時
- 参加費／500円(材料費) ●託児／あり(要事前申込)

【場所・申込み・問合せ】市女性センター ☎33-3995

募集 横手市男女共同参画行動計画第3次計画(案)への意見募集

市では、平成28年度から32年度までを計画期間とする『横手市男女共同参画行動計画第3次計画(案)』を策定しました。この計画(案)について意見を募集しています。

- 募集期限／2月29日(月)必着
- 公表場所／市のホームページ、市地域づくり支援課(Y²ぶらざ、本庁舎)、各地域局地域課
- 提出方法／意見提出用紙に所定事項を記入の上、持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかにより提出してください

【問合せ】市まちづくり推進部地域づくり支援課(Y²ぶらざ内) ☎35-2158 ㊟32-4056

募集 農業研修生募集(市HPページ番号000001945)

県果樹試験場や農業試験場で農業技術を習得し、就農に生かそうとする研修生を募集します。

- 研修期間／平成28年4月～平成30年3月
- 応募条件／申請時45歳未満で、研修修了後確実に市内で就農する方
- 応募期日／2月29日(月) ●その他／研修奨励金あり

【問合せ】市農林部農業振興課 ☎32-2112

募集 アビリティコース『公共職業訓練』受講生募集

ハローワークに求職申し込みをしている方で、新たな技術を習得し、再就職を希望する方が対象です。

- ◎機械加工技術科 ◎電気設備技術科
- ◎ビル管理技術科 (定員各15人)

《共通事項》

- 訓練期間／4月5日(火)～9月29日(木)
- 時間／午前9時20分～午後3時40分 ●受講料／無料(テキスト代別)
- 募集期間／2月29日(月)まで

【場所・問合せ】ポリテクセンター秋田 ☎018-873-3178

募集 ～赤い羽根共同募金～福祉活動応援事業助成団体を募集します

市内の福祉・ボランティア団体等が平成29年度に行う、『地域を良くする仕組みづくり』や『皆さんが幸せになる活動』の費用を一部助成します。

- 助成金額／上限5万円

※審査で助成の可否および金額を決定

- 申込期限／3月18日(金)

【申込み・問合せ】横手市共同募金委員会(横手市社会福祉協議会内) ☎36-5377

催し 平成27年度秋田県スポーツ交流大会『スマイルボウリング』

誰もが気軽に楽しめるスマイルボウリングで冬場の運動不足を解消しましょう。

- 日時／3月13日(日)午前9時～開会式※8時30分受付
- 場所／大森体育館 ●持ち物／内履き
- 参加資格／どなたでも(1チーム5人編成)
- 参加費／1チーム1,500円 ●申込期限／2月29日(月)

【申込み】大森スポーツクラブさくら ☎26-4167

催し ピアノコンサート『大正ピアノ演奏会』

増田地域の旧石田理吉家に所蔵されていた、大正時代のアップライトピアノの優雅な姿と音色をお披露目する演奏会です。整理券が必要です。

- 日時／3月20日(日)午後1時～
- 入場料／無料

※整理券は2月23日(火)から配布

- 演奏曲／クラシック、J-POPほか

【場所・申込み・問合せ】増田ふれあいプラザ ☎45-5556



ゲスト/アウラ・ヴェーリス
[林そよか(左)、林はるか(右)]

講座 わたし力UP! 講座『ママのコサージュ作り』

- 日時／3月1日(火)午前10時15分～11時30分
- ※受付10時～ ●場所／Y²ぶらざ研修室3 ●対象／子育て中のママ
- 参加費／1,000円 ●定員／10人程度
- 託児／6人程度(1人につき500円) ●申込期限／2月25日(木)

【申込み】市子育て支援センター ☎32-2426

講座 点字講習会(初級)を開催します

点訳ボランティアに興味のある方、将来的に点字版広報等の製作にご協力いただける方を募集し、全5回で基本的な点字の規則等について学びます。

- 日時／3月3日、10日、17日、24日、31日(毎週木曜日)午後1時30分～3時30分
- 場所／Y²ぶらざ研修室1
- 定員／20人※参加無料 ●申込期限／2月26日(金)

【問合せ】横手市社会福祉協議会 ☎36-5377

講座 赤ちゃんのお風呂の入れ方体験講座

生まれてくる赤ちゃんのための練習を行います。

- 日時／3月8日(火)午前10時～11時 ●場所／横手保健センター※受講無料
- 対象／妊婦さんとその家族
- 定員／5組(予約制)

【問合せ】市健康推進部健康推進課 ☎33-9600

講座 伝統的建造物修理技術者講習会の開催

増田伝統的建造物群保存地区における建造物の修理や修景を行う際に必要な知識や技術、視点を持った技術者を養成する講習会を開催します。

- 日時／3月12日(土)または13日(日)のどちらかを選択
- 午前9時～午後3時 ●会場／増田ふれあいプラザ
- その他／更新講習の案内は別途発送しています

【問合せ】市まちづくり推進部歴史まちづくり課 ☎45-5512

催し 第26回横手市増田地域農業活性化講演会

『再生生産できる稲作経営にするには』と題し、農事法人株式会社大嶋農場代表取締役の大嶋康司氏が講演を行います。

また、増田高校農業科学科の皆さんのプロジェクト発表・意見発表・研究成果展示のほか、増田町生活研究グループによる寒天展示試食会があります。

- 日時／2月24日(水)午後1時15分～午後4時30分
- 場所／増田ふれあいプラザ※参加無料

【問合せ】増田地域局増田地域課 ☎45-5515



催し 横手市男女共同参画フェスティバル

『一人ひとりが輝き、自分らしく生きられるまち』の実現に向けて、男女共同参画について考えるきっかけにしてみよう開催します。参加料は無料で、入退場自由です。お気軽にご来場ください。

- 日時／2月27日(土)午後1時～4時
- 場所／Y²ぶらざオープンスペース
- 内容／ダースコちんどん隊、講演会(講師:奥山和弘氏)バルーンアート、男女共同参画朗読劇、もちまきお菓子まきなど
- 託児／あり(無料)※利用を希望される方は2月19日(金)までに申し込みください

【問合せ】地域づくり支援課(Y²ぶらざ内) ☎35-2158

催し 平鹿町ゆとり館感謝祭2015

平鹿町ゆとり館をご利用の皆さんに日ごろの感謝を込めて健康相談やアトラクションによる感謝祭を開催します。ぜひ健康チェックをしながら日本一の歌をご堪能ください。

- 日時／3月4日(金)午前10時～午後3時
- 内容／健康チェックコーナー 午前10時～正午 小野花子歌謡ショー 午後1時30分～2時30分

【場所・問合せ】平鹿町ゆとり館 ☎24-0007

催し 横手地区ボランティア芸能フェスティバル

横手地区ボランティア連絡協議会に登録し、高齢者福祉施設等でボランティア活動をしている団体が、日ごろの活動を発表します。芸能ボランティア活動に関心のある方のほか、どなたでもご覧になれます。お気軽にお越しください。

- 日時／3月6日(日)午後1時～4時※開場0時30分
- 場所／かまくら館 ●入場料／無料

【問合せ】横手地区ボランティア連絡協議会(横手市社会福祉協議会内) ☎33-8668

催し 出会い応援事業『料理を作って楽しく昼食をいただきます!』

さまざまなイベントを楽しみながら、人生の良きパートナー探しをしませんか!?お問い合わせのうえ、ご参加ください。

- 日時／3月13日(日)午前11時～午後2時
- 対象者／独身、またはその方を応援する人(既婚者も可)ならどなたでもご参加いただけます ●参加費／1人1,000円※当日いただきます ●申込期限／3月7日(月)

【場所・申込み】さかえ館 ☎33-5320

お知らせ よこて湯っこめぐりスタンプラリー2015 締切迫る!

横手の温泉9施設をめぐりスタンプを集めると豪華賞品の当たるスタンプラリーの応募締切が2月29日(月)に迫っています。各温泉施設にあるシートにスタンプを集めて応募すると、特賞の横手の温泉年間フリーパスをはじめとして、入浴券や各地域の物産品が当たるチャンス! 間もなく締め切りになりますので、応募忘れのないよう、皆さん奮ってご応募ください。

【問合せ】市商工観光部観光おもてなし課 ☎32-2118



お知らせ 市の放射性物質測定について

福島第一原子力発電所の事故を受け、市では平成24年8月から学校や保育所等の給食食材や農産物、水道原水、プール水の測定を実施してきましたが、これまで国が定めた基準値を超えたものはありませんでした。また、測定を希望する市民の依頼に応じ、持ち込まれた食材の測定も実施しておりましたが、平成27年2月を最後に測定依頼はありませんでした。このような状況から、平成28年度からの測定体制を見直して市単独での測定は実施しないものとし、市民の皆さんからの測定依頼の受付を終了いたします。ただし、不測の事態が発生した場合は、直ちに測定できる体制を整えます。

また、平成23年8月から実施している空間放射線量の測定については、公園等の測定は実施しないこととし、定点測定のみ継続します。これまでの測定実績については市ホームページ(ページ番号000011316)をご覧ください。

【問合せ】市市民生活部生活環境課 ☎35-2184

お知らせ 横手税務署からのお知らせ

◎確定申告のご案内
横手税務署庁舎内に、申告書作成会場を開設しています。所得税・贈与税は3月15日(火)、消費税は3月31日(木)まで申告・納付をする必要があります。

申告書の作成には、国税庁ホームページ内の『確定申告書等作成コーナー』が便利です。また、e-Taxを利用して電子申告すると、還付金がスピーディーに受け取れるなどの特典があります。

◎相続税の基礎控除額引き下げについて
平成27年1月1日以後の相続または遺贈に関する相続税については、基礎控除の額が引き下げられ、次のようになります。3,000万円+(600万円×法定相続人の数)

(注)相続等によって財産を取得した人それぞれの課税価格の合計額が、相続税の基礎控除額を超える場合、相続税の申告が必要になります。

※税務署での面接による個別相談を希望される方は、あらかじめ電話等により予約の上、税務署へお越しください。

◎1月からマイナンバー制度の運用が開始されています
平成28年1月以降に税務署に提出する申請書・届出書等には個人番号等の記載が必要になります。また、提出する際には本人確認書類の提示または写しの添付が必要になります。

※詳しくは、横手税務署にお問い合わせください
【問合せ】横手税務署 ☎32-6090

2/15
2016
3/5

**市民のうごき**

人口 94,448人 (-104)

男 44,695人 (-41)

女 49,753人 (-63)

世帯 34,451世帯 (-15)

※1月末現在 (先月末比)

市内の空間放射線量 (1月8日測定)

単位：マイクロシーベルト毎時

測定場所	測定値
横手南中学校	0.04
十文字中学校	0.05
横手明峰中学校	0.06

いずれも秋田県の通常レベルの範囲内(0.022～0.086)です。

月	火	水
15 かまくら▶～16日、18：00～、市役所本庁舎前道路公園ほか ひな人形展～明治の押絵とつるし飾り～▶～4月17日、詳細は3ページ 清原時代のほとけたち～黒仏と観音寺十二神将～▶～3月13日、9：00～、後三年合戦金沢資料館	16 梵天コンクール▶9：30～、市役所本庁舎前	17 旭岡山神社梵天奉納祭▶10：00～、市役所本庁舎前出発
22 ◎講演会『うつの人への接し方について』日時／2月22日(月)10：30～場所／高齢者等保健福祉センター(大森病院隣)※入場無料問合せ／市大森市民サービス課 ☎26-4030	23 ◎特集展示『2.22(にゃんにゃんにゃん)でネコだらけ』期間／29日(月)まで開催中時間／10：00～問合せ・場所／大森図書館 ☎56-4180	24 第26回横手市増田地域農業活性化講演会▶13：15～、詳細は4ページ
29 ◎市税等の納期限です 国民健康保険税8期 介護保険料8期 後期高齢者医療保険料8期 問合せ／市収納課☎32-2518	3/1	2 
7 ◎還付金詐欺やマイナンバー詐欺に注意しましょう！ 犯人はさまざまな口実をつけて、皆さんの財産を狙ってきます。電話でＡＴＭへ誘い出したり、送金の話になった場合は詐欺ですので、被害にあわないように注意しましょう。不審な電話があった際は、警察署または市地域づくり支援課へ相談してください。問合せ／市地域づくり支援課☎35-2266	8	9

休日当番医

月 日	休日救急当番医(9:00～12:00)	電話番号	日曜夜間小児救急外来(18:00～21:00)	電話番号
2月21日(日)	平鹿総合病院(渡邊医師・佐野医師※1)	32-5124	平鹿総合病院(石橋医師)	32-5124
	小田嶋まさる内科(横手)	38-8951		
2月28日(日)	市立横手病院(細谷医師)	32-5001	平鹿総合病院(佐藤医師)	32-5124
	和賀胃腸科内科医院(横手)	33-7533		

※1…耳鼻科の医師も診察します

休館日

横手図書館……2月17・24日、3月1・2日	石坂洋次郎文学記念館…休館予定なし	ゆとりおん大雄…2月18日、3月3日
増田図書館……2月15・22・29日、3月1日	横手市民会館…2月16・23日、3月1日	健康の駅トレーニングセンター
平鹿図書館……2月16・23日、3月1日	後三年合戦金沢資料館…休館予定なし	東部………2月17・24日、3月2日
雄物川図書館…2月17・24日、3月1・2日	釣りキチ三平の里体験学習館…2月15・22・29日	西・南部 ……2月20・21・27・28日、3月5・6日
大森図書館……2月16・23日、3月1日	雄物川郷土資料館…休館予定なし	子どもと老人のふれあいセンター
十文字図書館…2月15～19・24日、3月1・2日	ゆっぶる………2月24日	……………2月15・22・29日
山内図書室	ゆとり館………2月16・23日、3月1日	南部シルバーエリア…2月15・22・29日
………2月13・14・20・21・27・28日、3月5日	えがおの丘………2月15・22・29日	
大雄図書室………2月21日	大森健康温泉…2月15・22・29日	

**横手市医師会だより** …………… 小田嶋まさる内科 小田嶋 傑 医師

『お酒はほどほどに ～適量を守ってストレス解消～』 **横手市医師会HP** <http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>

私の健康法は『ストレスをためない』と称しての晩酌です。仕事の後の夕食時、適量の飲酒によってストレス解消だけでなく、食事をおいしく食べることができます。「今日は何を飲もうかな」と毎日楽しみにするほど自分の生活になくてはならないものですが、飲み過ぎは禁物です。皆さんの中には、ついついお酒が進みすぎてしまう方もいるかと思いますが、しかし、過度の飲酒は二日酔いになったり、脂肪肝などの肝機能異常、高脂血症、糖尿病、高血圧などの病気の原因ともなりますし、持病を悪化させることもあります。くれぐれも適量に楽しみ、お酒に飲まれることのないようにしましょう。

※1日のアルコール適量の目安：酒1～2単位まで。女性は少なめに。(1単位：ビール1本／日本酒1合／ワイン½本／ウイスキーシングル2杯)



木	金	土	日
18 金澤八幡宮ぼんでん▶14：00頃～、金澤八幡宮鳥居前	19 ◎あきた十文字映画祭 期間／2月19日(金)～21日(日) 時間／19日(金)14：00～ 20日(土)11：00～ 21日(日)9：40～ 場所／十文字文化センター	20 第8回横手市民スキー大会アルペン競技▶8：30～、天下森スキー場 十文字雪まつり2016▶9：00～、道の駅十文字 記念特別講話『浄土に映る私達人間の世界』▶13：30～、後三年合戦金沢資料館	21 梨木水かぶり▶8：30～、梨木愛宕神社(十文字町梨木) 増田梵天まつり▶9：30～、中七日町通り(増田町) 平成27年度横手市スポーツ賞授与式▶15：00～、浅舞公民館
25	26 	27 横手市男女共同参画フェスティバル▶13：00～、詳細は4ページ	28 木戸五郎兵衛神社梵天・恵比寿俵奉納祭り▶11：00～、木戸五郎兵衛神社(雄物川町沼館) "スポーツ"YUKIYOSE世界大会2016 in よこて▶10：00開会、浅舞陸上競技場
3 ひな人形展 お茶会『桃の会』▶13：00～、雄物川郷土資料館	4	5	6
10 	11	12	応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 1月分 寄附金の受付状況 寄附件数／61件 寄附額／1,218,920円 問合せ／市地域づくり支援課 ☎35-2266

相談

- ◎法律相談 (原則10:00～12:00) ※事前の予約が必要です
2月15日(月)／増田福祉センター ☎45-4848(社会福祉協議会)
2月17日(水)／市役所本庁舎(13:00～15:00) ☎35-4099(市くらしの相談係)
2月24日(水)／担当弁護士の事務所(13:00～15:30) ☎35-4099(市くらしの相談係)
2月26日(金)／雄物川福祉センター ☎56-2072(社会福祉協議会)
3月2日(水)／市役所本庁舎(10:00～12:00／13:00～15:00) ☎33-8668(社会福祉協議会)
- ◎人権相談 (9:00～12:00／13:00～16:00)
2月24日(水)／条里南庁舎
- ◎税務相談 (9:30～12:00 問合せ／横手福祉センター☎33-8668)
2月18日(木)／Y[®]ぶらざ3階相談室
- ◎行政相談
2月15日(月)／雄物川庁舎(10:00～12:00)
2月16日(火)／大雄福祉センター(9:30～12:00)
2月18日(木)／大森コミュニティセンター(9:30～12:00)
2月26日(金)／市役所本庁舎(13:00～15:00)
- ◎心配ごと相談 (9:30～12:00 問合せ／各地域社協・福祉センター)
2月16日(火)／山内福祉センター (ゆうらく館)
2月16日(火)／大雄福祉センター (ふれあい館)
2月17日(水)／平鹿福祉センター (ゆとり館)
2月18日(木)／大森コミュニティセンター
2月24日(水)／雄物川コミュニティセンター
3月3日(木)／市役所本庁舎
3月4日(金)／十文字福祉センター
- ◎社会保険年金相談 (9:30～12:00／13:00～15:30)
毎週月曜～木曜／本庁舎1階相談窓口 ☎32-2111(内線8528)

診療日

増田町診療所(耳鼻咽喉科) 2月17・24日、3月2日 ／14:00～15:30 大沢診療所(内科) 2月22日／13:30～15:00	三又へき地診療所(内科) 2月16・23日、3月1日 ／13:30～16:30 上平野沢へき地診療所(内科) 2月18・25日、3月3日 吉谷地／13:00～15:00 山内武道／15:10～17:00
--	---

善意

- ◎横手市サンハイムへ
(株)サンベンディング横手／NPOフードバンク秋田
齋藤幹夫さん
- ◎県南愛児園ドリームハウスへ
(株)サンベンディング横手／アパマンショップ
ガイア横手店／社会福祉法人横手福祉会／高山利勝さん
- ◎養護老人ホームひらか荘へ
傾聴ボランティアあすなる／(株)日の出屋芸能
- ◎特別養護老人ホーム白寿園へ
盆踊り愛好会／横手ユネスコ協会／中安甲吉さん
- ◎老健おもりへ
大森町コーラス路／横手ユネスコ協会
- ◎居宅支援センター森の家へ
いちょうの会

献血

月 日	場 所	受付時間
2月19日(金) 横手	横手警察署	10:00～13:00
	市立横手病院	14:45～16:00
2月25日(木) 横手	横手市役所条里北庁舎 (原則400ml献血のみ受付)	10:00～11:45
	秋田県立衛生看護学院 (原則400ml献血のみ受付)	13:30～16:00
3月4日(金) 横手	横手興生病院	15:00～16:00

**無料映写会** ～南部シルバーエリア(大森町)
◆上映時間／13:00～ ◆問合せ／☎26-3880

2月21日(日)「ONE PIECE FIRM Z」	【108分】
2月28日(日)「ウォーリー」	【98分】
3月6日(日)「名探偵コナン ベイカー街の亡霊」	【107分】
3月13日(日)「ダンボ」	【63分】