

令和4年9月1日号

受講者募集

## 地産地消料理教室

なすを丸ごともち米で漬けた、秋田県南の名物漬け物です。8月参加できなかった方々からもう一度開催してほしいとお声から開催決定。同じ内容で募集します。

開催日時 9月16日(金) 午前10時~11時

講座内容 「なすの飯ずし 2種類」

参加費 1,000円(材料費)

募集定員 先着 8名

申込期間 9月5日(月)~12日(月)



※ 新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。



## 募集しています

## 【横手市消防団員】

消防団員は、地域における消防防災のリーダーとして、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担う「非常勤特別職の地方公務員」です。

## ◆入団資格

横手市に居住または勤務する方で  
年齢が18歳以上の方

## ◆活動例

災害時の消火・水防・救助活動  
防災・消防訓練等



## 【横手市機能別消防団員】

機能別消防団員は、従来の消防活動を補完し、地域防災力の充実強化を図ることを目的として平成31年4月から導入しています。

## ◆入団資格

- ・横手市に居住または勤務している方
- ・基本消防団員として概ね20年以上勤務して退職した方
- ・消防職員を退職した方

## ◆活動例

所属する分団の活動範囲における火災の消火活動及び後方支援

【お問合せ】・横手市消防本部 総務課 ☎32-1111 ・横手地域課 地域総務係 ☎32-2701

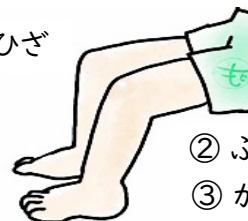
脳  
ト  
シ

## 秋田弁でなんて言うの？

体の部位も秋田弁では別の言葉になります。

①~③を秋田弁で言ってみましょう。

① ひざ



② ふくらはぎ

③ かかと

## 地産 DE レシピ

### ほんのり塩味 えだまめご飯

#### ★材料

白米 2合  
えだまめ 適宜 (お好み)  
だし昆布 10cm  
酒 大さじ1  
塩 少々  
顆粒だし 少々



#### ★作り方

- ① 米はといでおく。
- ② えだまめは塩ゆでして、さやから外し薄皮をとっておく。
- ③ 炊飯器に米とだし昆布を入れ、顆粒だしと塩を加え、水加減をみて普通に炊飯する。
- ④ 炊きあがったらほぐし、②のえだまめを混ぜる。

食農推進課【食と農からのまちづくり】HPより

#### 受講者募集

### 旭・健康の駅

月に1回「健康」をテーマに健康講座を開催しています。

初めて参加された方に自宅でも運動できるように『らくらく体操テキスト』をプレゼントします。興味がある方は電話申し込みしてからご参加ください。

開催日時 **9月22日(木)**  
午前10時～11時

講座内容 健康講話  
らくらく体操



答え ① ひじゃかぶ ② こぶら ③ あぐど

## 9月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	木	プラスチック製容器包装類
2	金	燃やすごみ
3	土	
4	日	
5	月	びん
6	火	燃やすごみ
7	水	
8	木	
9	金	燃やすごみ
10	土	
11	日	
12	月	飲食品用缶、古紙・衣類
13	火	燃やすごみ
14	水	
15	木	プラスチック製容器包装類
16	金	燃やすごみ
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	燃やすごみ
21	水	燃やさないごみ
22	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
23	金	燃やすごみ
24	土	
25	日	
26	月	飲食品用缶、古紙・衣類
27	火	燃やすごみ
28	水	
29	木	
30	金	燃やすごみ

道路の穴ぼこを見つけたら横手地域課

☎ 32-2725