

令和4年8月1日号

受講者募集

地産地消料理教室

なすを丸ごともち米で漬けた、秋田県南の名物漬け物です。なすの食感とほんのり甘くてしっとりしたもち米の美味しさで、もち米ごと食べるととても贅沢なお漬け物です。お盆のごちそうに懐かしいふるさとの味を楽しみましょう。

開催日時 8月9日(火) 午前10時~11時

講座内容 「なすの飯ずし 2種類」

参加費 1,000円(材料費)

募集定員 先着 8名

申込期間 8月1日(月)~8日(月)



※ 新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。

受講者募集

旭・健康の駅

月に1回「健康」をテーマに健康講座を開催しています。

開催日時 8月25日(木) 午前10時~11時

講座内容 健康講話 らくらく体操

脳内スッキリ 脳トレ問題

秋田弁でなんて言うの？

体の部位も秋田弁では別の言葉になります。
①~③を秋田弁で言ってみましょう。

(例題) 目 (答え) まなぐ



① おでこ

② まゆげ

③ あご

(答えは2面)

■ みょうがの唐揚げ ■

★ 材料

みょうが 3個
 めんつゆ（3倍濃縮） 大さじ1
 にんにく（すりおろし） 小さじ1/2
 片栗粉 適宜
 サラダ油 適宜



★ 作り方

- ① みょうがを縦半分に切る。
- ② 保存袋にみょうが、めんつゆ、にんにくを入れ、10分おく。
- ③ ②に片栗粉をまぶし、揚げ油でこんがり揚げたら、完成！！

旭小学校

コミュニティ・スクールについて

市報7月1日号とともに配布した「旭小学校区コミュニティ・スクール・マップ」の連絡先についてお知らせします。

この取り組みは、地域ぐるみで子どもを育み、「地域とともにある学校づくり」と「持続可能な地域づくり」を目指すものです。

今後、授業や諸教育活動等へのボランティア募集の際は、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

= 連絡先 =

- 旭小学校 TEL 36-1020
- 旭公民館 TEL 36-1100



旭地区市民会議からのお知らせ

3年ぶりの開催を目指して、旭地区夏まつりの準備を進めてきましたが、新型コロナウイルスの状況を考慮し、今年の開催も見送ることとなりました。

来年度の復活開催を願いつつ、その足掛かりとして、8月6日に花火の打ち上げを行います。

ぜひ、各ご家庭でお楽しみください。

答え ① なじぎ ② このげ ③ おどげ

8月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	月	びん
2	火	燃やすごみ
3	水	ペットボトル
4	木	プラスチック製容器包装類
5	金	燃やすごみ
6	土	
7	日	
8	月	飲食品用缶、古紙・衣類
9	火	燃やすごみ
10	水	
11	木	
12	金	燃やすごみ
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	燃やすごみ
17	水	燃やさないごみ
18	木	プラスチック製容器包装類
19	金	燃やすごみ
20	土	
21	日	
22	月	飲食品用缶、古紙・衣類
23	火	燃やすごみ
24	水	
25	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
26	金	燃やすごみ
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	燃やすごみ
31	水	

道路の穴ぼこを見つけたら 横手地域課

☎ 32-2725