

令和4年4月1日号

入学おめでとうございます

令和4年度 新1年生 児童数

旭小学校	42名
横手北小学校	76名
横手支援学校	4名
横手南小学校	80名
朝倉小学校	40名
栄小学校	10名

令和4年3月1日現在



道路の穴ぼこ

見つけたらご連絡ください。

危険な状況の道路を発見したらご一報ください。

- ・穴ぼこが空いている
- ・大きな亀裂がある
- ・土砂や石、木が崩壊している
- ・路肩が崩れている
- ・ガードレールが壊れている など



お問い合わせ：横手地域課

☎ 32-2725

横手市一斉クリーンアップ

「横手愛クリーンアップDAY」

実施日 4月17日(日)

昨年度まで6月第1日曜日に実施しておりましたが、令和4年度からは4月の第3日曜日に実施いたします。
クリーンアップに参加してきれいで住みやすい地域にしましょう。



お問い合わせ：生活環境課環境係

☎ 35-2184

旭・健康の駅

月に1回「健康」をテーマに健康講座を開催しています。

開催日時

4月28日(木)
午前10時～11時

講座内容

身体測定（InBody測定）

参加費 無料

※ InBody測定とは
体の水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪のバランス、部位別筋肉量やなど詳しく調べ、体脂肪だけでなく自分のからだを知ることができます。

認知症予防のための

かんたんチェックリスト

1. 同じことを言ったり聞いたりする
2. 物の名前が出てこなくなった
3. 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
4. 以前はあった関心や興味が失われた
5. 身だしなみに気を遣わなくなった
6. 日課をしなくなった
7. 時間や場所の感覚が不確かになった
8. 慣れたところで道に迷った
9. 財布などを盗まれたという
10. ささいなことで怒りっぽくなった
11. 蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
12. 複雑なテレビドラマが理解できない

国立長寿医療研究センターより 一部改変

3つ以上 あてはまった方は物忘れの症状が現われる頻度が高くなっています。

一度、家族やかかりつけ医、専門の医療機関にご相談ください。
また、適度な運動やバランスの取れた食事、頭の体操など予防に効果的です。

令和4年秋田県
春の火災予防運動実施期間

実施期間
4月3日(日)から4月9日(土)まで

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施されます。



4月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	金	燃やすごみ
2	土	
3	日	
4	月	びん
5	火	燃やすごみ
6	水	ペットボトル
7	木	プラスチック製容器包装類
8	金	燃やすごみ
9	土	
10	日	
11	月	飲食品用缶、古紙・衣類
12	火	燃やすごみ
13	水	
14	木	
15	金	燃やすごみ
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	燃やすごみ
20	水	燃やさないごみ
21	木	プラスチック製容器包装類
22	金	燃やすごみ
23	土	
24	日	
25	月	飲食品用缶、古紙・衣類
26	火	燃やすごみ
27	水	
28	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
29	金	燃やすごみ
30	土	

穴ぼこを見つけたら横手地域課
☎ 32-2725