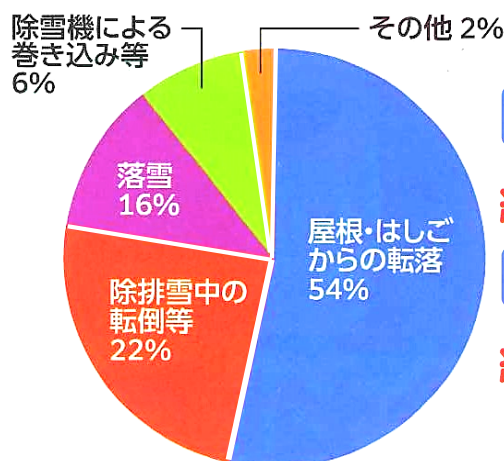


安全対策を徹底しましょう！

高齢者による雪下ろし・除排雪中の事故が増えています。作業は危険と隣り合わせという意識を持って、安全対策を徹底しましょう。

★秋田県内での過去10年間における除排雪中の事故による死傷者数 **1,423人**

除排雪中の事故原因の割合



屋根・はしごからの転落
約54%



65歳以上の割合
約59%



※平成23～令和2年度の10年間（秋田県調べ）

除排雪出動状況

横手市の各地域ごとの除雪状況が確認できます。

下記QRコードをご自分のスマートフォンや携帯に登録するといつでもご覧いただけます。



排雪した雪山の上では遊ばないでね

美の国あきたネット「除排雪作業時は安全対策を徹底しましょう」より
横手市ホームページ「雪に関する情報・除雪」より



如月のすごし方

旧暦では2月4日前後の「立春」が1年の始まりです。そのため、立春の前日を「季節を分ける日」という意味の「節分」と称し、豆まきをして一年の穢れ（けがれ）をはらい清める風習が生まれました。

豆は「魔を滅する（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があります。また、まいた豆から芽が出ると縁起が悪いと考えられていたため、炒った大豆を枳へ入れ神棚にお供えしてから使います。

まいた豆を食べる理由は福を取り込み、健康に1年間を過ごせるようお願いという意味があります。

脳内スッキリ脳トレ問題

次の漢字は何と読むでしょう

(例題)

酒

(答え)

ンアルコール

①

座

②

配



(答えは2面)

産経新聞社「創作漢字コンテスト」より

横手の郷土料理レシピ

ダイコンの旨みがフワッ

■ おろし汁 ■

★ 材 料

いものこ	4個
油揚げ	1枚
わらび水煮	60g
なめこ	100g
木綿豆腐	1/2丁
ネギ	1/2本
大根	1/3本 (200g)
煮干し	5〜6尾
味噌	適量



★ 作り方

- ① 煮干しは頭と腹をとる。
- ② いものこは皮をむき、さいの目切りにし
わらびは1cmの長さに切る。
- ③ 油揚げは油抜きしてさいの目に切り、なめこと②を下ゆでする。豆腐はさいの目に切る。
- ④ ネギは小口切りにし、大根は皮をむいてすりおろし、軽く水気をしぼる。
- ⑤ 鍋に水と①を入れて火にかけダシをとりひと煮立ちしたら②と③の具材を入れて煮る。
- ⑥ ⑤にといた味噌を入れ、最後にネギとおろした大根を加えて少し煮る。

食農推進課【食と農からのまちづくり】HPより

旭・健康の駅

開催日時

2月24日（木）午前10時～11時

講座内容

講話「オーラルフレイル」
らくらく体操

☆オーラルフレイルとは・・・

嚙んだり飲み込む機能の低下や滑舌が悪くなる等、加齢による口に関連する機能が低下しつつある状態のことです。

答え ①ソーシャルディスタンス ②宅配

2月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	火	燃やすごみ
2	水	ペットボトル
3	木	プラスチック製容器包装類
4	金	燃やすごみ
5	土	
6	日	
7	月	びん
8	火	燃やすごみ
9	水	
10	木	
11	金	燃やすごみ
12	土	
13	日	
14	月	飲食品用缶、古紙・衣類
15	火	燃やすごみ
16	水	燃やさないごみ
17	木	プラスチック製容器包装類
18	金	燃やすごみ
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	燃やすごみ
23	水	
24	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
25	金	燃やすごみ
26	土	
27	日	
28	月	飲食品用缶、古紙・衣類