

センターだより

令和6年1月1日号

あさひ



旭地区交流センター
(旭ふれあい館内)
横手市猪岡字水上91-2
TEL : 36-1100
FAX : 36-1538

謹賀新年

地域の皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

去年は、コロナ禍で数年間中止せざるおえなかった、「夏まつり」「ふれあい館まつり」を盛大に行うことが出来ました。

皆さまのご理解とご協力に厚くお礼申し上げます。

本年も地域の皆様に親しまれ、安心してご利用いただけますよう職員一同努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

旭地区交流センター 職員一同



《旭ふれあい館主催講座》 地産地消料理教室
「秋の夜長を楽しむ発酵料理」の様子

11月29日(水)、地産地消料理教室の講座に10名が参加し、発酵食品(みそ・こうじ)を使った料理を教わりました。
4種類の料理を手際よく、楽しく作ることが出来ました。
おすすめのレシピを1つご紹介いたします。
とても簡単で美味しいので、ぜひお試しください。



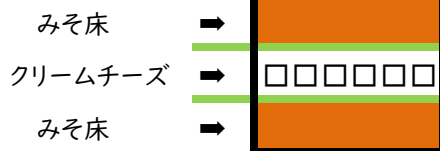
クリームチーズのみそづけ

【材料】 ＊作りやすい分量

- ・クリームチーズ … 6個(1箱、個包装もの)
- ・みそ・甘酒 … 各300g

【作り方】

- ① みそと甘酒を合わせ、みそ床を作る。
- ② タッパーにみそ床、ペーパー、チーズ、みそ床の順番で入れ、冷蔵庫で保存。



ク
ッ
キ
ン
グ
ペ
ー
パ
ー

※3日～7日、お好みの期間漬け込む。
※みそ床は3回ほど再利用可能。

3月分の利用申請について

1月4日(木)から受付いたします

- ◎ 窓口での申請 : 午前8時30分から
 - ◎ 電話での仮申請 : 午前9時から
(申請書は早めに提出をお願いします。FAX可)
 - ◎ インターネットでの申請 : 午後1時から
- ※土日祝日は申請書の受付しておりません。

交流大ホール <1月～2月>
照明交換工事のため利用できません。

旭・健康の駅

1月25日(木) 午前10時～11時

講座内容 講話「冬の体ほぐし」
らくらく体操

※内ズック、飲み物を各自持参してください。

★参加希望 お問い合わせ先
横手市健康推進課 健康の駅係
【☎ 35-2127】

開運アップ↑



今年は「辰(龍)年」。
天に昇る様子から、成功や発展の象徴とされる存在で、
干支の中でも最も縁起が良いとされています。
辰(龍)にまつわる神社を参拝して、更なる開運アップ
をしてみませんか。東北にある神社をご紹介します。

【岩木山神社】(いわきやまじんじや)

住所: 青森県弘前市

1200年あまりの歴史がある神社です。
境内に3つ首の龍の形をしている手水舎があり、龍神様
の口からあふれる水は岩木山からの湧き水で、飲むこと
ができるそうです。
龍のパワーを体に取り込んでみてはいかがでしょうか。

1月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	月	} ゴミ収集は行いません
2	火	
3	水	
4	木	プラスチック製容器包装類
5	金	燃やすごみ
6	土	
7	日	
8	月	飲食品用缶、古紙・衣類
9	火	燃やすごみ
10	水	
11	木	
12	金	燃やすごみ
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	燃やすごみ
17	水	燃やさないごみ
18	木	プラスチック製容器包装類
19	金	燃やすごみ
20	土	
21	日	
22	月	飲食品用缶、古紙・衣類
23	火	燃やすごみ
24	水	
25	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
26	金	燃やすごみ
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	燃やすごみ
31	水	

除雪の要望は
横手地域課 建設係まで

☎ 32-2725

