## 也少多一定点切

# あさひ

令和5年9月1日号

旭地区交流センター (旭ふれあい館内)

横手市猪岡字水上91-2

TEL: 36-1100 FAX: 36-1538



























## 事業報告 <7月31日実施>

・・地産地消料理教室講座・・ 「なすの飯ずし・夏野菜のピクルス」

2種類とも調味料を準備すれば、あとは野菜切って混ぜるだけという簡単な料理なので、 レシピを参考に自宅でも挑戦するとの声が多く上がりました。





なすの飯ずし



季節野菜の カレーピクスル



## 旭・健康の駅

9月28日(木) 午前10時~11時

講座内容 らくらく体操・その他体操

※内ズック、飲み物を各自持参してください。

★参加希望 お問い合わせ先 横手市健康推進課 健康の駅係 TEL:35-2127

#### 11月の利用申請について

💠 9月1日(金)から受付いたします 💠

◎ 窓口での申請 : 午前8時30分から

◎ 電話での仮申請 : <u>午前9時から</u>(申請書は早めに提出をお願いします。FAX可)

◎ インターネットでの申請 : 午後 | 時から

※土日祝日は申請書の受付しておりません。

#### 9月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
-	金	燃やすごみ
2	土	
3	日	
4	月	びん
5	火	燃やすごみ
6	水	ペットボトル
7	木	プラスチック製容器包装類
8	金	燃やすごみ
9	土	
10	田	
11	月	飲食品用缶、古紙·衣類
12	火	燃やすごみ
13	水	
14	木	
15	金	燃やすごみ
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	燃やすごみ
20	水	燃やさないごみ
21	木	プラスチック製容器包装類
22	金	燃やすごみ
23	土	
24	日	
25	月	飲食品用缶、古紙·衣類
26	火	燃やすごみ
27	水	
28	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
29	金	燃やすごみ
30	土	

### 各地区交流センター講座の案内

「パステル なごみアート講座」

開催日時: 10月10日(火)午前9時30分~ 募集開始: 9月 1日(金)午前8時30分~

※詳細は黒川地区交流センターに問い合わせください

Tel: 38-2111