



●旭ふれあい館主催講座のお知らせ

プランターで
サヤインゲン!!
収穫が楽しみです



【はじめて教室】夏野菜の家庭菜園 ～つるなしサヤインゲン～

初心者さん大歓迎!おひとりでも参加しやすい講座です。

【開催日時】 6月20日(火)
午後2時~3時30分(予定)

【参加費】 450円(材料費)
講座終了後プランターをお持ち帰りいただきます。

【持ち物】 ・ゴム手袋

【定員】 先着10人

申込期間 6/5(月)午前10時~6/9(金)午後4時まで。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

わかるかな?暮らしの便利ver.

クリーンプラザよこての混雑を避けられる!?



衣替えついでに不用品を処分!

ごみを持ち込んだら...混んでるーッ!

そうなる前にスマホやパソコンで検索

クリーンプラザよこて 🔍

混雑状況をライブカメラで見て
混み具合を確認!
ぜひお試しを。

詳しくはクリーンプラザよこてHP
(<https://yes-ebara.com>)
☎ 0182-23-6146



写真はクリーンプラザよこてHPより

8月分の利用申請について

❀ 6月1日(木)から受付いたします ❀

- ◎ 窓口での申請 : 午前8時30分から
- ◎ 電話での仮申請 : 午前9時から
(申請書は早めに提出をお願いします。FAX可)
- ◎ インターネットでの申請 : 午後1時から

※土日祝日は申請書の受付していません。

旭・健康の駅

6月22日(木) 午前10時~11時

講座内容 **ヨガストレッチ**

参加費 無料

持ち物 飲み物

「健康」をテーマに開催しています。
健康の維持・増進を目的とし、健康の駅
サポーターが丁寧に指導します。

旭・健康の駅って?

令和5年度の日程

旭・健康の駅では、講話を聴いたり、誰でも簡単に
できるらくらく体操をしながら健康づくりをしています。
「健康のために何か始めたいけど…。ひとりでは…。」
まずは月に1度の「健康づくり」ははじめませんか?

第1回:(終了)	第7回:10月26日
第2回:(終了)	第8回:11月22日
第3回:6月22日	第9回:12月27日
第4回:7月27日	第10回:1月25日
第5回:8月24日	第11回:2月22日
第6回:9月28日	第12回:3月28日

日程は変更になる場合がございます。
見学や参加希望の方は旭ふれあい館まで
ご連絡ください。随時受付しております。

6月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	木	プラスチック製容器包装類
2	金	燃やすごみ
3	土	
4	日	
5	月	びん
6	火	燃やすごみ
7	水	ペットボトル
8	木	
9	金	燃やすごみ
10	土	
11	日	
12	月	飲食品用缶、古紙・衣類
13	火	燃やすごみ
14	水	
15	木	プラスチック製容器包装類
16	金	燃やすごみ
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	燃やすごみ
21	水	燃やさないごみ
22	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
23	金	燃やすごみ
24	土	
25	日	
26	月	飲食品用缶、古紙・衣類
27	火	燃やすごみ
28	水	
29	木	
30	金	燃やすごみ

道路の穴ぼこ 街灯切れ 見つけたら

☎ 32-2725

横手地域課 建設係

