

あきたの雪道安全走行サポートガイド

「まだ秋だし！」という油断は禁物。秋田県の冬は意外に早くやってきます。出発前の気象や路面情報の確認はもちろんのこと、例年の初積雪や凍結日・積雪の時期を確認しておきましょう。余裕を持った、**タイヤ交換**や**チェーン装備**など冬の準備が肝心です。

| | |
|------------------------------------------------------------|------------------------|
| 過去10年間の 初積雪日ランキング 秋田地方気象台のデータより （観測地点：秋田） | 1位 平成25年 11月11日 |
| | 2位 平成29年 11月19日 |
| | 3位 平成28年 11月25日 |

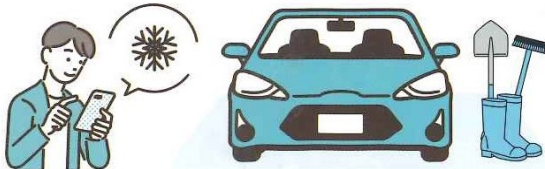


雪道運転 出発前



情報は安全の強いミカタ！

1 まずは情報収集！



冬のガス欠は危険度大！

2 燃料を満タンにしよう！

冬は、通常時に比べて燃料の消費が早くなります。渋滞や停車時の暖房にも燃料を消費するため、氷点下の中などでガス欠は生命の危機にもなりうる事態です。特に冬期間は余裕を持った給油が鉄則です。

国土交通省

受講者募集

旭・健康の駅

月に1回「健康」をテーマに開催しています。健康の維持・増進を目的とし、健康の駅スタッフが丁寧に指導します。

開催日時 **11月24日(木)**
 午前10時～11時

講座内容 **健康講話、らくらく体操**

参加費 無料

持ち物 内ズック 飲み物

脳トレ問題

秋田弁 どういう意味？

母「おめズボン」
 父「かっちゃまだが？」
 母「いっぺ すっぱね あがってらど」
 父「やばっちっけおな」
 「たさはったぎ取りに行っただ、びっきばりだよ」



意味は2面

地産 DE レシピ

乱切り大根と鶏肉のカレーしょうゆ煮込

★材料

鶏もも肉 1枚(250g)
 大根 1/2本
 小麦粉 大さじ1
 ごま油 大さじ1
 しょうゆ 大さじ2
 砂糖 大さじ2
 酒 1/3カップ
 カレー粉 小さじ1
 さやえんどう等 お好みで



★作り方

- ① 鶏肉は余分な脂肪や筋を取り、食べやすい大きさに切る。大根は縦半分にして乱切りにする。
- ② フライパンを中火で熱し、ごま油を入れる。鶏肉は小麦粉をまぶし、余分をはたき、皮目から2分位、裏返して2分位焼いて取り出す。
- ③ フライパンに大根を入れ、3分炒める。鶏肉を戻し、調味料を加えて混ぜる。中火で煮たら弱火にし、蓋をして20分程煮る。水分が足りない時は水を足し、味をなじませる。

食農推進課【食と農からのまちづくり】HPより

いざという時

正しい119番通報の仕方

『どうしましたか?』 通信指令員がお聞きします。

『119番、消防です。』

『火事ですか?救急ですか?』

『住所と世帯主をお願いします』

(正式な住所または目標となる物等を知らせる)

救急の場合

「現在の容体を教えてください。」

「誰がどうしましたか」

「意識、呼吸はありますか」

「症状は」

落ち着いて通報してください。



横手市消防本部通信指令室通信指令係

【答え】

母「あなたズボン」

父「裏返しかな?」

母「たくさん泥はねしてるわよ」

父「気持ち悪かったもんな」

「田んぼにイナゴ取りに行ったけどカエルばかりだったよ」

11月の旭地区・ごみ収集日

| 日 | 曜日 | 予定 |
|----|----|----------------------|
| 1 | 火 | 燃やすごみ |
| 2 | 水 | ペットボトル |
| 3 | 木 | プラスチック製容器包装類 |
| 4 | 金 | 燃やすごみ |
| 5 | 土 | |
| 6 | 日 | |
| 7 | 月 | びん |
| 8 | 火 | 燃やすごみ |
| 9 | 水 | |
| 10 | 木 | |
| 11 | 金 | 燃やすごみ |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | 飲食品用缶、古紙・衣類 |
| 15 | 火 | 燃やすごみ |
| 16 | 水 | 燃やさないごみ |
| 17 | 木 | プラスチック製容器包装類 |
| 18 | 金 | 燃やすごみ |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | |
| 21 | 月 | |
| 22 | 火 | 燃やすごみ |
| 23 | 水 | |
| 24 | 木 | 金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池 |
| 25 | 金 | 燃やすごみ |
| 26 | 土 | |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | 飲食品用缶、古紙・衣類 |
| 29 | 火 | 燃やすごみ |
| 30 | 水 | |

街路灯が切れていたら電柱の番号をお知らせください。

横手地域課 ☎ 32-2725