

7月号  
2026

地区交流センターだより



# あさひ

---asahi---



旭地区交流センター  
(旭ふれあい館)

〒013-0065  
横手市猪岡字水上91-2  
TEL: 0182-36-1100  
FAX: 0182-36-1538

《朝倉地区交流センター・横手中央地区交流センター・旭地区交流センター合同講座》

## 中山人形 絵付け体験 干支土鈴『未(ひつじ)』

開催日時

※どちらかを選んで参加いただきます

### ①8/26(水)昼の部

午前10時00分～11時30分

会場:旭地区交流センター

### ②8/28(金)夜の部

午後6時30分～8時00分

会場:朝倉地区交流センター

## 7月2日(木)～受付開始

午前9時～午後4時(平日のみ)

定員: ①②各回 先着 16名

参加費: 1,800円 (材料代)

参加者が小学生以下の場合は、  
保護者同伴でお願いいたします

秋田県伝統的工芸品に指定された『中山人形』  
来年の干支『未(ひつじ)』の土鈴の絵付けを体験します。  
伝統ある縁起物に触れ、カランコロンの  
かわいらしい音色に耳を澄ませてみませんか?



講師は  
樋渡人形店 店主の  
樋渡 徹さん

【申込み・問合せ】

旭地区交流センター/旭ふれあい館 ☎36-1100

貸館  
予約

◇窓口申請

◇電話仮申請

◇インターネット申請

平日 9:00 ~ 16:00

(※電話仮申請の受付【7月1日のみ】 9:30~)

24時間受付 (使用予定日の8日前まで可能)

(※ネット申請の受付【7月1日のみ】 13:00~)

9月分の  
受付開始日

7月1日(水)~

《旭地区交流センター主催講座 にこにこ料理教室》

※イメージ

参加者募集

！  
おうちでも  
作れる！

men's kitchen

# 男の料理教室

## 手作りソーセージ & 万能トマトソース de ピザパン

ほか

※男性向けの料理教室ですが、ご夫婦でも参加できます。

**日時** 7月28日(火)  
午前9時30分～正午  
(予定)

**受付開始** 7月7日(火)～  
午前9時から

**定員** 先着9名



**講師**  
フードコーディネーター  
秋野有子氏

手軽でおいしい家庭料理を  
わかりやすくお伝えします。  
みなさんと楽しく作って、  
おいしく食べましょう！

**参加費** 1,500円  
(材料費)

- 持ち物**
- ・エプロン
  - ・マスク
  - ・バンダナ(三角巾)
  - ・持ち帰り容器

腸詰め不要の手作り  
ソーセージと万能トマト  
ソースを使ったピザパン  
を作ります。

おうちでも再現しやすい  
レシピを楽しく学んで  
みませんか？

申込み・問合せ 旭ふれあい館 ☎ 36-1100

主催講座 事業報告 5月27日(水)開催

### shall we(シャルウィ)運動?トレセン体験

ニッパツY<sup>2</sup>ふらぎ4階の  
東部トレーニングセンター  
で、インボディの測定と、マ  
シーンを使ったトレーニ  
ング方法を、運動指導スタッ  
フの方に丁寧にわかりや  
すく教えてもらいました。



## 7月の旭地区・ごみ収集日



日	曜日	予定
1	水	
2	木	プラスチック製容器包装類
3	金	燃やすごみ
4	土	
5	日	
6	月	びん
7	火	燃やすごみ
8	水	ペットボトル
9	木	
10	金	燃やすごみ
11	土	
12	日	
13	月	飲食品用缶、古紙・衣類
14	火	燃やすごみ
15	水	燃やさないごみ
16	木	プラスチック製容器包装類
17	金	燃やすごみ
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	燃やすごみ
22	水	ペットボトル
23	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
24	金	燃やすごみ
25	土	
26	日	
27	月	飲食品用缶、古紙・衣類
28	火	燃やすごみ
29	水	
30	木	
31	金	燃やすごみ

旭ふれあい館内に  
【地域連携コーナー】が  
できました。  
旭小学校からの情報を  
掲示していますので、  
ぜひお立ち寄りください

