

センターだより

2025年(令和7年)12月1日発行



旭地区交流センター  
(旭ふれあい館内)

〒013-0065 横手市猪岡字水上91-2  
TEL:0182-36-1100 FAX:0182-36-1538

2月分の 施設利用申請は

★12月1日(月)から受付開始

- |            |          |
|------------|----------|
| ◇窓口 申請     | 午前9時00分～ |
| ◇電話 仮申請    | 午前9時30分～ |
| ◇インターネット申請 | 午後1時00分～ |
- (窓口・電話受付は、土日祝日夜間はできません)

## 旭ふれあい館からのおしらせ



### 年末年始 休館について

令和7年12月29日(月)  
～令和8年1月3日(土)

上記期間は休館となります。

※令和7年12月27日(土)  
～令和8年1月4日(日)の期間は  
各種証明書発行・使用申請書の受付が  
出来ませんのでご了承願います。

### くつの履き間違いに注意

靴を間違う方が増えています。  
靴の履き間違いにご注意ください。



### 『先生』を募集しています

旭地区交流センター/旭ふれあい館では、地域の皆様のご要望に添えるよう  
今後も様々な講座を開催したいと考え、色々なジャンルの『先生』を募集しています。  
コーヒー・紅茶の良さを広めたい！ カメラの良さを語りたい！ 一緒に手芸をやりたい！  
料理を教えたい！ 次世代のヲタクを増やしたい！ あの人にアレを教わりたい！ …などなど。  
本当の先生じゃなくても大丈夫！ 資格が無くても大丈夫！ 知識や経験が大事！  
旭ふれあい館で、楽しく学べる講座を企画しませんか？  
まずは職員までお声がけください(\*^\*)



### 冬期間の駐車場について

降雪時、早朝に除雪作業を行います。  
夜間から早朝にかけての駐車はご遠慮  
ください。

降雪が増すと周りが見えにくくなります。  
お車でご来館の際は、十分な安全確認に  
ご協力ををお願いいたします。



### ご提供のお願い

まだキレイだけど、もう飾らない…  
そんな【クリスマスツリーや飾り】  
ございませんか？  
旭ふれあい館に飾りたいと思います。  
ご提供をお待ちしています。

※廃棄でのお預かりはいたしません。  
状態によってはお断りさせていただく  
場合がございます。

講話「冷えない体づくり

温活、しませんか？」、らくらく体操

★お問い合わせ先★

横手市健康推進課 ☎35-2127

「旭 健康の駅」

12月25日（木）午前10時～11時

## 《事業報告》にこにこ料理教室 中華料理



9/30(火)にこにこ料理教室『美味いっ(うまい)!簡単中華!』を開催しました。自宅で簡単にシュウマイやラーメンが作れるようになる教室でした。参加者12名、終始笑顔が絶えず、講師の楽しいトークにも花が咲きました。《せいろ》を開けた時の感動、詰め込みすぎの失敗なども経験となりました。みんなで食べる、出来立てのシュウマイは最高でした。

## 《事業報告》にこにこ料理教室 虎皮巻き



10/28(火)にこにこ料理教室『第2回虎皮巻き教室』を開催しました。虎皮の生地や酢飯の作り方、花の模様を上手につくる巻き方を習いました。「見る、聞く」だけでは難しい!実際に料理教室で体験して学ぶことの大しさが伝わってくる教室となりました。『横手の郷土料理』を受け継いでいきたいですね。

**サークルさん こんにちは!**

**Bhakti Madhuri Yoga**  
(バクティマドゥリヨガ)



旭ふれあい館で活動しているヨガのサークルさんの紹介です

**【活動内容】** ヨガ (インストラクター 鈴木真希子)

**【活動日】** 土・日 10:00~

ヨガは健康にとても効果的です。呼吸を大切にしながら、無理なくアーサナ(ヨガのポーズ)を行っていくので、年齢や性別問わずにどなたでもご参加いただけます。一緒に心と体の健康を目指してヨガしませんか?

\* 問合せ先:Instagram@bhakti\_madhuri\_yoga

## 12月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	月	びん
2	火	燃やごみ
3	水	
4	木	プラスチック製容器包装類
5	金	燃やごみ
6	土	
7	日	
8	月	飲食品用缶、古紙・衣類
9	火	燃やごみ
10	水	ペットボトル
11	木	
12	金	燃やごみ
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	燃やごみ
17	水	燃やさないごみ
18	木	プラスチック製容器包装類
19	金	燃やごみ
20	土	
21	日	
22	月	飲食品用缶、古紙・衣類
23	火	燃やごみ
24	水	ペットボトル
25	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
26	金	燃やごみ
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	燃やごみ
31	水	

除雪に関するお問合せは

直接地域課に連絡してください。

連絡先: 横手地域課 建設係

**32-2725**