令和7年3月1日発行

センターだより

# あさひ

3月号

旭地区交流センター
（旭ふれあい館内）
〒013-0065　横手市猪岡字水上91－2
TEL:0182-36-1100　FAX:0182-36-1538

## ≪旭地区交流センターからのおしらせ≫

令和7年4月6日（日）は県知事選挙投票所となる予定です。
4月4日（金）から6日（日）まで、**談話スペースを含む**各部屋のご使用ができません。

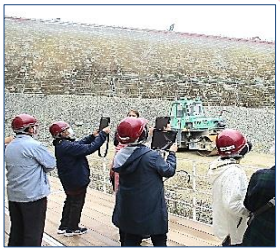
## ≪事業報告≫

今年度開催した講座のご報告です。沢山の方にご参加いただきました。

ありがとう！

### ふれあい教室 ≪移動研修　成瀬ダムを学ぶ≫

10月8日（火）、東成瀬村の「成瀬ダム」とダム工事現場内の「KAJIMA DX LABO」で施設見学を行いました。タブレット等の新しい技術を使い今後のダムについて学ぶことができました。



### ふれあい教室 ≪移動研修　専門員に学ぶ家庭菜園≫

10月29日（火）、大雄の「横手市園芸振興拠点センター」に行き、様々な野菜栽培の見学や家庭菜園の大相談会、米粉餡作り見学を行いました。参加者から質問も多く、家庭菜園に向けてとても意欲を感じました。

### にこにこ料理教室　≪お手軽・簡単スイーツ≫

11月27日（水）、「簡単・手軽に」をテーマに菅妙子先生のご指導の下、スイーツを3品作りました。どれも手軽でおいしく「すぐ家庭に取り入れたい」の声が多く聞かれました。生活に活かせる充実した講座となりました。

### みんなの教室　≪体のメンテナンス≫

12月4日（水）、冬に負けない体つくりを柔道整復師の山石正明先生にご指導いただきました。自分の体を知る事から始まり、違和感に気づくコツや寝たままできる体のメンテナンスを学びました。先生のお話も楽しく、終始和やかに学べました。

≪開催報告≫

## 横手地域生涯学習奨励員活動事業　世代間交流会

12月26日（木）みいりの保育園児と高齢者による『世代間交流会（冬の運動会）』を朝倉地区交流センターにて開催しました。モルック・玉入れゲーム・おたまリレーの競技や、マイクインタビュー等を楽しみました。近年ではなかなか機会のない世代間交流に会場は終始笑顔があふれていました。

## 5月分の利用申請について

### 3月3日（月）から受付いたします

◎ 窓口での申請　：**午前9時00分から**

◎ 電話での仮申請：**午前9時30分から**
（申請書は早めに提出をお願いします。FAX可）

◎ インターネットでの申請：**午後1時から**

※土日祝日は申請書の受付はしておりません。

**「令和7年4月使用分」より、**
**改定後の使用料金となります**

| 室　名 | 一般の 使用料金 | | 営利の 使用料金 | |
|---|---|---|---|---|
| | 改定後（円/時間） | 現　行 | 改定後（円/時間） | 現　行 |
| 交流大ホール(体育館) | 300円 | 200円 | 4,800円 | 5,000円 |
| 会議室 1 | 200円 | 100円 | 600円 | 350円 |
| 会議室 2 | ＊100円 | 100円 | ＊300円 | 300円 |
| 調理実習室 | 200円 | 100円 | 600円 | 350円 |
| 和室 1 | 200円 | 100円 | 600円 | 500円 |
| 和室 2 | 200円 | 100円 | 600円 | 350円 |
| 和室 3 | ＊100円 | 100円 | ＊300円 | 300円 |

＊料金変更なし

## サークルさん こんにちは！

旭ふれあい館でも活動している
サークルの紹介です

### 横舞伝（おうぶでん）

【活動内容】　よさこいチーム
【活 動 日】　毎週 土曜日
【活動時間】　14:00 ～ 18:00
【練習場所】　さかえ小学校
【会 員 数】　踊り子12名・スタッフ8名

横手市を中心に活動している、よさこいチームです。市内全域の小中学生・県南地区の高校生とその父兄で構成しています。一緒に踊ってくれる仲間を年齢性別問わず**大募集中！**
YouTubeをはじめとするSNS等で「横舞伝」と検索して、活動内容をご覧ください。

【お問合せ】旭ふれあい館　36-1100

## 3月の旭地区・ごみ収集日

| 日 | 曜日 | 予　定 |
|---|---|---|
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | びん |
| 4 | 火 | 燃やすごみ |
| 5 | 水 | |
| 6 | 木 | プラスチック製容器包装類 |
| 7 | 金 | 燃やすごみ |
| 8 | 土 | |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | 飲食品用缶、古紙・衣類 |
| 11 | 火 | 燃やすごみ |
| 12 | 水 | ペットボトル |
| 13 | 木 | |
| 14 | 金 | 燃やすごみ |
| 15 | 土 | |
| 16 | 日 | |
| 17 | 月 | |
| 18 | 火 | 燃やすごみ |
| 19 | 水 | 燃やさないごみ |
| 20 | 木 | プラスチック製容器包装類 |
| 21 | 金 | 燃やすごみ |
| 22 | 土 | |
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | 飲食品用缶、古紙・衣類 |
| 25 | 火 | 燃やすごみ |
| 26 | 水 | ペットボトル |
| 27 | 木 | 金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池 |
| 28 | 金 | 燃やすごみ |
| 29 | 土 | |
| 30 | 日 | |
| 31 | 月 | |

## 旭　健康の駅

**3月27日（木）**

時間：午前10時～11時

らくらく体操、次年度計画について

★参加希望　お問い合わせ先★
（横手市健康推進課　健康の駅係　☎ 35-2127）