

ご注意ください！

「お試し」「1回だけ」のつもりが 定期購入だった!?

コロナ禍で外出を控え、自宅で過ごす時間が増えました。自宅に居ながらパソコンやスマホなどから買い物ができる手軽で便利なインターネット通販ですが、トラブルが多く発生しています。

事例) 健康食品等を低価格で購入できると申し込んだが、実際には数カ月の定期購入が条件となっていた

- 契約条件によっては途中で解約ができなかったり、解約しようと電話してもつながらない場合も多くあります。
- 注文する前に、特に最終画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品ができるか等、契約内容を確認することが大切です。



★困ったときはお早めに

横手市消費生活センター (横手市役所本庁舎1階) ☎ 32-2919

受講者募集

旭・健康の駅

月に1回「健康」をテーマに健康講座を開催しています。

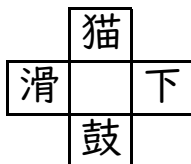
開催日時 9月16日(木) 午前10時~11時

講座内容 らくらく体操

問題を解いて 脳もきたえましょう！

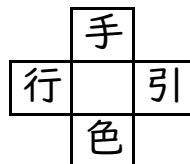
□に漢字を入れて、4つの二字熟語を完成させましょう。

(例)

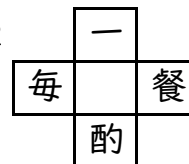


(答え) 舌

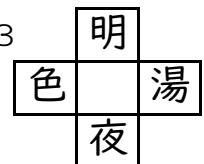
問1



問2



問3



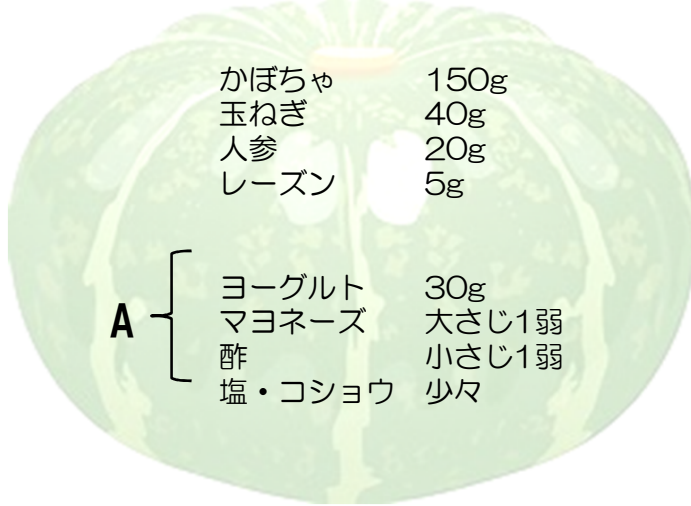
(答えは2面)

Yokote's Kitchen

■ 簡単かぼちゃサラダ ■

横手産の食材で、美味しい料理を作ろう!!

★材 料



かぼちゃ 150g
玉ねぎ 40g
人参 20g
レーズン 5g

A {
ヨーグルト 30g
マヨネーズ 大さじ1弱
酢 小さじ1弱
塩・コショウ 少々

★作り方

- ① かぼちゃは皮つきのまま2センチ角に切る。耐熱皿に並べラップをし、電子レンジで6分加熱する。
- ② 玉ねぎはスライス、人参はせん切りにして、耐熱皿に並べラップをし、電子レンジで4分加熱する。
- ③ ボウルに A を全て入れ、混ぜ合わせる。
- ④ 野菜の粗熱が取れたら③に入れ、かぼちゃをつぶさないように混ぜる。最後にレーズンを入れ、さっと混ぜ合わせる。

食農推進課【食と農からのまちづくり】HPより

9月の旭地区・ごみ収集日

| 日 | 曜日 | 予 定 |
|----|----|----------------------|
| 1 | 水 | ペットボトル |
| 2 | 木 | プラスチック製容器包装類 |
| 3 | 金 | 燃やすごみ |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | びん |
| 7 | 火 | 燃やすごみ |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | 燃やすごみ |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | 飲食品用缶、古紙・衣類 |
| 14 | 火 | 燃やすごみ |
| 15 | 水 | 燃やさないごみ |
| 16 | 木 | プラスチック製容器包装類 |
| 17 | 金 | 燃やすごみ |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | |
| 21 | 火 | 燃やすごみ |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | 金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池 |
| 24 | 金 | 燃やすごみ |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | 飲食品用缶、古紙・衣類 |
| 28 | 火 | 燃やすごみ |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | |

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～9月30日(木)

交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(木)

スローガン
『急がずに マナーとゆとりで 交通安全』

この雨大丈夫?

そんな時は

キキクル

検索

大雨・洪水警報の危険度分布

身にせまる災害を一目で確認



気象庁ホームページより

答 ①水 ②晚 ③白