

有毒植物による食中毒にご注意ください。

毎年、春先から初夏にかけて有毒植物の誤飲により食中毒が多く発生しています。
消費者、生産者、販売者の皆様には、有毒植物を誤って食べたり、提供したりすることがないように、十分な注意をお願いします。



家庭菜園や畑などで、野菜と鑑賞植物と一緒に栽培するのはやめましょう！

食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物を食べるのはやめましょう！

【ニラと間違いやすい有毒植物】



スイセン



スズランスイセン



葉は似ているけど
食べないで！

受講者募集

旭・健康の駅

月に1回「健康」をテーマに健康講座を開催しています。
6月は栄養士による低栄養予防の調理実習とみそ汁塩分チェックを行います。しっかり食べていきいき生活！

開催日時 6月24日(木) 午前10時~11時

講座内容 栄養実習

らくらく体操

※ 新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更または中止になる場合があります。

認知症の予防には運動・栄養・認知トレーニング！ 問題を解いて脳もきたえましょう！

次の文字が表す言葉を答えましょう

(例) 僕の夢は

問1 四字熟語

問2 花

問3 横手にもありました

カ カ カ カ

む

ま ま ま
ま ひ ま
ま ま ま

1000 + 10

(答えは カ士)

(答えは 2面)

地産 DE レシピ

横手産の食材で、美味しい料理を作ろう!!

懐かしいおやつ がんづき

★材料

薄力粉	300g
重曹	20g (大さじ1強)
砂糖	250g
たまご	2個
はちみつ	大さじ4
酢	100cc
牛乳	100cc
サラダ油	大さじ1

★作り方

- ① 薄力粉と重曹は合わせてふるっておく。
- ② ボウルに卵を割り溶き、砂糖を加えて混ぜる。
- ③ ②のボウルにはちみつ、牛乳を入れ、ふるった①の粉類を加える。
- ④ サラダ油を加え、泡だて器で生地をよく混ぜたら酢を加え、数時間休ませる。
- ⑤ 蒸し器にクッキングシート等をして、生地を流して蒸す。
- ⑥ 黒糖色に蒸しあがったら完成。



きれいな黒糖色に仕上げる秘訣は作った生地を数時間休ませること！
午前には生地を作ったら午後から蒸すくらいのタイミングで。

食農推進課【食と農からのまちづくり】HPより

旭地区生涯学習奨励員 紹介

渡辺 悟さん (後野)

今年度よりに生涯学習活動や公民館事業についてご指導ご協力をいただきます。
2年間よろしくお願ひ致します。

6月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	火	燃やすごみ
2	水	ペットボトル
3	木	プラスチック製容器包装類
4	金	燃やすごみ
5	土	
6	日	
7	月	びん
8	火	燃やすごみ
9	水	
10	木	
11	金	燃やすごみ
12	土	
13	日	
14	月	飲食品用缶、古紙・衣類
15	火	燃やすごみ
16	水	燃やさないごみ
17	木	プラスチック製容器包装類
18	金	燃やすごみ
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	燃やすごみ
23	水	
24	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
25	金	燃やすごみ
26	土	
27	日	
28	月	飲食品用缶、古紙・衣類
29	火	燃やすごみ
30	水	

旭地区一斉クリーンアップ中止

横手川等クリーンアップが中止されたことを受け、旭地区一斉クリーンアップも中止することといたしました。

各町内で独自に実施される場合はご連絡ください。

