

## よろしくお願ひいたします

こんにちは。この4月から旭公民館にお世話になっております柴田浩美と申します。

市役所を定年退職し、再任用職員として勤務させていただいております。

旭地区の皆様には常日頃から、公民館活動に対し深いご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、近年、少子高齢化が進む中、生涯学習で新しい知識を身につけ、スポーツ・レクリエーションで汗を流し、仲間と知識と技術を習得し生き生きとした日々を多くの人に送っていただけるよう、地域から愛され親しまれるような公民館運営を目指してまいりますので、皆様のご指導ご協力を心からお願い申し上げ、就任のあいさつとさせていただきます。



館長 柴田浩美

この度、農林整備課から異動になりました佐藤潤と申します。

初めての公民館勤務となりますが、通勤の際の旭ふれあい館から見える雪の残る奥羽山脈と裾野に広がる田んぼの景色に心が和みます。

地域の皆様のお力添えをいただきながら、仕事をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



主査 佐藤潤

## 参加者募集

## 旭・健康の駅

月に1回「健康」をテーマに健康講座を開催しています。  
健康の維持・増進を目的として、どなたでも参加できます。

開催日時 5月27日(木) 午前10時~11時

講座内容 講話「朝の健康習慣」  
らくらく体操 (講師：健康の駅スタッフ)

参加費 無料

認知症の予防には運動・栄養・認知トレーニング！ 問題を解いて脳もきたえましょう！

次の文字が表す言葉を答えましょう

(例) 動物

う う う う

(答えは牛)

問1 動物

と  
い

問2 県名

ゆよ  
みむめも

問3 メタボ

り

過  
(答えは2面)

# 地産 DE レシピ

横手産の食材で、美味しい料理を作ろう!!

## アスパラガスのちぢみ

### ★材料

アスパラガス 1束  
 ねぎ 1本  
 人参 1/4本  
 卵 1個  
 イカやエビ 適量（お好みで）  
 小麦粉・てんぷら粉 3：1の割合で適量  
 水 適量  
 ほんだし 少々  
 サラダ油 適量



### ★作り方

- ① ねぎは斜めに薄く切る。人参はせん切り、アスパラガスは根元の皮の部分をそぎ、斜めに切る。
- ② イカやエビは皮をむき、食べやすい大きさに刻んでおく。
- ③ 小麦粉・天ぷら粉を水で溶き、切った材料をボウルに入れ、ぐるぐるとかき混ぜなじませる。
- ④ フライパンに油をしき③を流し両面をしっかりと焼く。
- ⑤ 食べやすい大きさに切り、お好みのソースでいただきます。

食農推進課【食と農からのまちづくり】HPより

## 5月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	土	
2	日	
3	月	びん
4	火	燃やすごみ
5	水	ペットボトル
6	木	プラスチック製容器包装類
7	金	燃やすごみ
8	土	
9	日	
10	月	飲食品用缶、古紙・衣類
11	火	燃やすごみ
12	水	
13	木	
14	金	燃やすごみ
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	燃やすごみ
19	水	燃やさないごみ
20	木	プラスチック製容器包装類
21	金	燃やすごみ
22	土	
23	日	
24	月	飲食品用缶、古紙・衣類
25	火	燃やすごみ
26	水	
27	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
28	金	燃やすごみ
29	土	
30	日	
31	月	

## お世話になりました

旭地区の皆様には、2年間にわたり大変お世話になり、ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設利用時に何かとご不便をおかけしておりますが、早期終息し、気持ち良くご利用いただけますようお願いしております。

高橋 征徳

この度人事異動により離任することになりました。

コロナ禍の中、公民館勤務の1年間、色々なことがありましたが、旭地区の皆様からの温かいご支援とご協力に支えられて楽しく勤めさせていただきました。多くの人々との「出会い、ふれあい」が、貴重な経験、財産となり、厚く感謝申し上げます。

今後も旭地区が子供から高齢者まで元気で笑顔あふれる地域であり続けることを願っております。旭地区の皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。1年間、本当にありがとうございました。

片野 松浩