



## 【横手市 手続きガイド】をご利用ください

「手続きガイド」というサービスをご存じでしょうか。

横手市ホームページ「市民の方へ」から【手続きガイド】に入り、いくつかの質問に答えていくだけで、行政サービスに必要な手続きと窓口の場所、持参するものを簡単に確認することができます。手続きを行う際は、ぜひご利用ください。

横手市トップ > 市民の方へ

市民の方へ **こちらから**

横手市民の皆様、今後横手市に移住予定の皆さまに向けた行政サービス、各種手続きなどの情報を掲載しています。

**【手続きガイドをご利用ください】**

転入、転出、転居、結婚、離婚、氏名変更、出生、死亡の手続きについて、ガイドの質問に答えていくだけで、手続きの場所と必要な持ち物の一覧を簡単に確認することができます。

くらしの出来事から探す

高齢者 / 介護  
住まい / 引越し  
妊娠 / 出産  
仕事  
子育て / 入園 / 入学

転出  
結婚

QRコード

手続きガイドはこちらからも

## 《横手市ファミリー・サポート・センター》ご存知ですか

## ファミリー・サポート・センターとは

人と人が支え合う相互援助活動であり、子育てのお手伝いをしたい人（サポート会員）と手助けしてほしい人（ファミリー会員）からなる会員組織です。

## ◆ こんな時にご利用ください

- 保育施設の開始時間までおよび終了後、子どもを預かります。
- 保育施設・放課後児童クラブの送迎をします。
- 学校の放課後や休みの日に子どもを預かります。
- リフレッシュしたいとき、子どもを預かります。



## ■ 利用料金

1時間 500円（病気時や早朝等の預かりの場合 1時間 700円）

※ サポート会員さん、ファミリー会員さん、両方会員さんを随時募集しています。お気軽にご相談ください。

[お問合せ] 横手ファミリー・サポート・センター本部 ☎ 35-7211  
(Y2ぷらざ2階 横手市児童センター内)

# 横手の郷土料理 レシピ

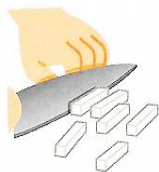
## 隠れた郷土料理 八杯豆腐

### ★材料

木綿豆腐	1丁
出し昆布	10cm
煮干し	10尾
干しいたけ	3枚
しょうゆ	少々
酒	少々
片栗粉	少々
長芋	適宜
生姜	適宜
のり	適宜

### ★作り方

- ① 干しいたけは水で戻し、せん切りにする。  
煮干しは頭と腹を取り除き水に浸す。
- ② 豆腐は5cmの拍子木切りにして水にさらしておく。
- ③ 鍋に水を入れ、昆布、煮干しでだしをとる。  
そこに①のしいたけと戻し汁も一緒に入れる。  
調味料で味を整え、水溶き片栗粉で少しとろみをつける。
- ④ ③に②の豆腐を入れ、沸騰させないように温める。
- ⑤ ④を椀に盛り、するおろした長芋、生姜などお好みでかけ、刻みのりを添えて出来上がり！



拍子木切り

食農推進課【食と農からのまちづくり】HPより

## 3月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	月	びん
2	火	燃やすごみ
3	水	ペットボトル
4	木	プラスチック製容器包装類
5	金	燃やすごみ
6	土	
7	日	
8	月	飲食品用缶、古紙・衣類
9	火	燃やすごみ
10	水	
11	木	
12	金	燃やすごみ
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	燃やすごみ
17	水	燃やさないごみ
18	木	プラスチック製容器包装類
19	金	燃やすごみ
20	土	
21	日	
22	月	飲食品用缶、古紙・衣類
23	火	燃やすごみ
24	水	
25	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
26	金	燃やすごみ
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	燃やすごみ
31	水	

## 参加者募集

## 旭・健康の駅

すべての市民を対象に、月に1回「健康」をテーマに健康講座を開催しています。

開催日時 **3月25日(木) 午前10時～11時**

講座内容 **らくらく体操** (講師：健康の駅スタッフ)

参加費 **無料**

※ 当日は自宅体温を計測しマスク着用でご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容が変更または中止になる場合があります。