



令和2年10月1日号

●旭公民館主催講座のお知らせ

子育てセミナー

10月14日(水) 午前10時~11時30分

講座内容 ①人体における腸の働き(ヤクルト健康教室)
②予防接種のおはなし(横手市保健師)

参加費 無料

募集人数 5組 (個人でも参加できます)



※10/2(金)受付開始

旭・健康の駅

10月22日(木) 午前10時~11時

講座内容 ①らくらく体操(健康の駅スタッフ)
②健康講話(横手市栄養士)

参加費 無料 (健康に興味がある方どなたでも)



秋の寄せ植え教室

~花のある暮らし~

10月24日(土) 午前10時~12時

講座内容 春まで楽しむ寒さに強い寄せ植え(ピアンタ・デル・フィオリ)

材料費 2,000円

募集人数 10人 (親子での参加も歓迎します)

※10/2(金)受付開始

地産 DE レシピ

横手産の食材で、美味しい料理を作ろう!!

かぼちゃの炊飯ケーキ

★材 料

かぼちゃペースト 100g
 ホットケーキミックス 200g
 牛乳 150cc
 砂糖（好みで） 大さじ1~3
 たまご 1個
 サラダ油 大さじ1と1/2

★作り方

- 炊飯器の内釜に薄くサラダ油（分量外）をぬる。
- ボウルにたまごを溶きほぐし、砂糖、牛乳を順に加えて泡だて器で混ぜる。
- ホットケーキミックス、かぼちゃペースト、サラダ油を順に加え、だまがなくなるまで更に混ぜる。
- 生地を内釜に流し入れ、ご飯を炊くのと同じようにスイッチを入れる。スイッチが上がったら出来上がり。

◇ ②③をフードプロセッサーやミキサーにかけるとよりなめらかな仕上がりに

◇ かぼちゃペースト

かぼちゃの皮をむき水から茹で、煮崩れしてきた頃にへらなどでつぶして出来上がり。

食農推進課【食と農からのまちづくり】HPより

10月の旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	木	プラスチック製容器包装類
2	金	燃やすごみ
3	土	
4	日	
5	月	びん
6	火	燃やすごみ
7	水	ペットボトル
8	木	
9	金	燃やすごみ
10	土	
11	日	
12	月	飲食品用缶、古紙・衣類
13	火	燃やすごみ
14	水	
15	木	プラスチック製容器包装類
16	金	燃やすごみ
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	燃やすごみ
21	水	燃やさないごみ
22	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
23	金	燃やすごみ
24	土	
25	日	
26	月	飲食品用缶、古紙・衣類
27	火	燃やすごみ
28	水	
29	木	
30	金	燃やすごみ
31	土	

STOP! 稲わら・もみ殻焼 ～自粛のお願い～

秋田県公害防止条例の規定により

10月1日から11月10日までの間全面的に**禁止**しております。

※ 市の職員が巡回中に、稲わら・もみ殻の野外焼却を発見した場合は、田んぼ等の所有者に消火を求めます。

問合せ先 市民福祉部生活環境課 ☎0182-35-2184