



募集しています！

### 横手市交通指導員

「安心して安全な住みよいまちづくり」のために活動していただく交通指導員を募集しています。

活動内容は子どもや高齢者の保護誘導、地域の交通安全活動、交通安全教室、市のイベント開催時などの歩行者の交通誘導などです。

横手市では27名の女性指導員が活躍しています。

安全で住みよいまちづくりのために一緒に活動してみませんか。

◆ 募集人数 若干名

◆ 概ね25歳以上60歳位までの方



「四時からライト」街頭活動の様子

【お問合せ】

横手地域課 地域協働係  
☎32-2718

### 横手市消防団員

地域の防災に  
あなたの力を貸してください

消防団は、消防本部や消防署と同様に、それぞれの市町村に設置される消防機関です。地域における消防防災のリーダーとして、平常時、非常時を問わずその地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担います。

横手市では男性だけでなく、現在28名の女性消防団員が活動しています。

消防団の身分、入団資格など詳細は下記お問合せ先にご連絡ください。



消防学校での講習



水防活動

【お問合せ】

横手市消防本部 総務課  
☎32-1111  
横手地域課 地域総務係  
☎32-2701

## 令和2年度 旭公民館主催講座紹介

### 【地産地消料理教室】

笹巻き 塩麴  
甘酒 大豆料理  
寒麴 時短料理

### 【はじめて教室】

ヨーガ  
認知症を学ぶ  
スワッグづくり  
テーブルコーディネート  
介護について  
生け花  
親子で学ぶプログラミング

### 【子育てセミナー】

ママヨーガ  
段ボール工作  
腸の働きとハンドマッサージ  
離乳食教室  
婦人科系の病気の  
予防と早期発見  
味噌づくり

### 【健康の駅】

らくらく体操  
フットケア  
ロコモ  
お口の健康づくり  
3B体操  
タッチパネル（認知症検査）  
脳もきたえよう  
など

新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合がありますので、開催日は改めて館報でお知らせいたします

## 旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	金	燃やすごみ
2	土	
3	日	
4	月	びん
5	火	燃やすごみ
6	水	ペットボトル
7	木	プラスチック製容器包装類
8	金	燃やすごみ
9	土	
10	日	
11	月	飲食品用缶、古紙・衣類
12	火	燃やすごみ
13	水	
14	木	
15	金	燃やすごみ
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	燃やすごみ
20	水	燃やさないごみ
21	木	プラスチック製容器包装類
22	金	燃やすごみ
23	土	
24	日	
25	月	飲食品用缶、古紙・衣類
26	火	燃やすごみ
27	水	
28	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
29	金	燃やすごみ
30	土	
31	日	

## 奥山宗幸の好評料理

## なめこ入りなめ茸



### 《材 料》

なめこ 2袋(小)  
エノキ茸 1袋  
麺つゆ(3倍濃縮) 大さじ3  
みりん 大さじ2  
かつお節 1パック

### 《作り方》

- ① なめこを軽く水洗いし、エノキ茸は石づきを取り3等分にする
- ② 鍋にかつお節以外の材料を入れ、中火で加熱し、煮立ったら火を弱め5分位煮る
- ③ かつお節を入れて完成！ 冷蔵後で冷やして出来上がり～♪

※ お好みで鷹の爪またはラー油を加えてもOK