

## 旭地区夏まつり

8月3日(土)開催

今年の夏はおもしろい!! みんなで遊びに来てね~

### 着付けコーナー

利用時間: 16:00~18:00(和室3)

持ち物: 浴衣 肌着 半幅帯 帯板 腰紐2本  
伊達締め1本 コーリンベルト1本  
フェイスタオル2枚



## 流しそうめん



旭小PTAの皆さんによる【流しそうめん】  
上手に食べれるかな~♪

場所: 旭ふれあい館 玄関そば(スロープ)

時間: 15:30~ 小学生未満  
16:00~ 小学生以上

無くなり次第終了

### 奥山宗幸の料理コーナー

## 土鍋でご飯を炊こう!

土鍋で美味しいご飯を炊く方法を紹介します。このレシピ以外にも炊き方はいろいろあります。自分に合った炊き方を探してみてください。



### 《材料》

米 3合  
水 650cc

### 《作り方》

- ① お米は、あらかじめといで30分水につける。
- ② しっかり水を切り、土鍋に米と水を入れて炊く。最初は強火、蒸気が出てきたらとろ火にして8分加熱。(チリチリと乾いた音が鳴ってきます)
- ③ 加熱が終わったら、火を止めて10分~15分ほど蒸らして完成!!  
(火加減によって時間は若干変わります)

※ おこげが欲しい場合は、8分の加熱後10秒ほど強火にしてください。

## 8月受講生募集のお知らせ

8月2日（金）午前9時から受け付けます。  
各自でお申し込みください。

### 【陶芸教室】

大仙市の榎岡陶苑に移動し、榎岡焼きを体験します。美しい深い青色が特徴のやきものです。初めての方も素敵な作品ができますよ。

【と き】 8月26日（月）  
9：00～14：00

【参加費】 2,500円

【定員】 先着12人



市報8/1号にも掲載しています

### 【旭・健康の駅】

音楽に合わせ、楽しくからだを動かしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

【と き】 8月29日（木）  
10：00～11：00

【内 容】 スローエアロビクス体験

【持ち物】 飲み物 内ズック

【参加費】 無料

## 旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	木	プラスチック製容器包装類
2	金	燃やすごみ
3	土	
4	日	
5	月	びん
6	火	燃やすごみ
7	水	ペットボトル
8	木	
9	金	燃やすごみ
10	土	
11	日	
12	月	飲食品用缶、古紙・衣類
13	火	燃やすごみ
14	水	
15	木	プラスチック製容器包装類
16	金	燃やすごみ
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	燃やすごみ
21	水	燃やさないごみ
22	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
23	金	燃やすごみ
24	土	
25	日	
26	月	飲食品用缶、古紙・衣類
27	火	燃やすごみ
28	水	
29	木	
30	金	燃やすごみ
31	土	

## 他館の講座紹介

### ◆朝倉公民館 8/24（土）【ドローン入門】

- ・先着20名、参加無料
  - ・☎35-2138
- 飛びしくみや最新機の紹介など、初心者向けに解説します。

### ◆境町公民館 9/6（金）【男の料理教室】

- ・先着15名、参加費500円
  - ・受付 8月19日～30日
  - ・☎ 36-1200
- 時短テクニックを使って、簡単にできるご飯のおかずとおつまみを学びます。