

食中毒 家庭でも発生しています！

横手市健康推進課 保健師 鈴木 馨 かおり

気温・湿度が高くなると…

食べ物が腐りやすくなる

→食中毒が起こりやすくなります！



食中毒予防の3原則

食中毒菌を
付けない・増やさない・やっつける

予防方法

- ▼調理前や食事前は手を洗う
- ▼ゴミはこまめに捨てる
- ▼包丁などの調理器具、ふきんは洗って消毒する
- ▼調理してから時間が経ちすぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てる

ただでさえ暑さで体調を崩しがちな夏です・・・



食中毒を予防して、
 元気に夏を乗り越えましょう！

旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	月	びん
2	火	燃やすごみ
3	水	ペットボトル
4	木	プラスチック製容器包装類
5	金	燃やすごみ
6	土	
7	日	
8	月	飲食品用缶、古紙・衣類
9	火	燃やすごみ
10	水	
11	木	
12	金	燃やすごみ
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	燃やすごみ
17	水	燃やさないごみ
18	木	プラスチック製容器包装類
19	金	燃やすごみ
20	土	
21	日	
22	月	飲食品用缶、古紙・衣類
23	火	燃やすごみ
24	水	
25	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
26	金	燃やすごみ
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	燃やすごみ
31	水	

奥山宗幸の「おつまみ料理」

椎茸の甘だれ和え



《材 料》

- しいたけ 1パック
- 片栗粉 適宜
- 揚げ油 適宜
- ★しょうゆ 大さじ1
- ★みりん 大さじ2
- ★砂糖 大さじ1

《作り方》

- ① しいたけは石づきを取り、食べやすい大きさに切り片栗粉をまぶす。
- ② フライパンに多めの油を入れ、①を揚げる。
- ③ 熱々のうちに★に漬ける。

※ お好みで鷹の爪またはラー油を加えるとピリッと大人の味に♪

7月募集講座のおしらせ

※ 7月2日（火）午前9時から受け付けます。
各自でお申し込みください。

【旭☆健康の駅】

熱中症予防のために、水分の取り方はとても大切です。水分補給と飲み物について学びます。

【と き】 7月25日（木）
10：00～11：00

【内 容】 講話「水分補給と飲み物」
らくらく体操

【参加費】 無料

七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕

【子ども料理教室】

旬の野菜と豆腐を使ったかんたん料理を学びます。

【と き】 7月27日（土）
10：00～12：00

【講 師】 ヤマダフーズ(株) 後藤栄養士

【参加費】 500円

【持ち物】 エプロン 三角巾

【定 員】 先着12人

市報7/1号にも掲載しています

七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕・七夕

【アロマワックスサシュ教室】

トイレや靴箱の消臭剤、インテリアとして活用。花材のドライフラワーはレンジで作ります。

【と き】 7月30日（火）
10：00～12：00

【講 師】 ティーズファームガーデン
樋渡 文子氏

【参加費】 1,500円

【定 員】 先着15人

市報7/1号にも掲載しています

落雷被害について

落雷の影響により、旭地区では街灯が点灯しないとの連絡が多数寄せられています。

ご近所の街灯が点灯しない時は、街灯が付いている電柱の番号も併せて旭公民館へお知らせください。

地域の安心安全確保のため、街灯の早期復旧に向けた情報供給をお願いします。

番号例

旭線〇〇
H-〇〇



町内会等活動補助金制度のお知らせ

名称	町内会等活動補助金
対象事業例	花壇整備（環境美化）、運動会 夏祭り等
活用条件	事業開始前に申請が必要です
問合せ先	横手地域課 地域協働係 Tel 32-2718

町内会の活動を支援します！！

第49回 横手地域市民文化祭 参加者募集

開催日	10月5日（土）・6日（日）
参加対象	横手地域局管内を拠点に活動している団体または個人
部門	作品展示 ステージ発表 お茶席
申込み	横手地域7公民館の窓口に設置の 申込書に記入し提出
募集締切	7月12日（金）
問合せ先	あさくら館 35-2138