



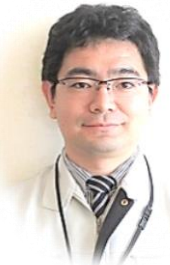
令和1年5月1日号

新任のあいさつ



館長 高橋 征徳

4月1日より旭公民館にお世話になっている高橋征徳と申します。市役所を定年退職後、スポーツ振興課で1年間勤務しておりました。公民館勤務は初めてですが、地域の皆様にとって身近で利用しやすい施設になるよう、職員と一緒に環境整備に努めてまいります。さらに、地域の皆様が主体的に実践しております様々な活動に対して、しっかりとご支援できるよう頑張りたいと考えております。これまでと同様に、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



副主査 奥山 宗幸

この度の人事異動で、健康推進課から異動になりました奥山宗幸と申します。至らぬ点などあると思いますが、一日でも早く地域になじめるよう、また皆様に覚えていただけるよう頑張りたいと思っております。私生活では、2人の子供に振りまわされながら日々過ごしています。趣味は自転車ですらりと走ることに、珈琲を淹れることです。

新年度職員紹介

館長	高橋 征徳
副主査	奥山 宗幸
生涯学習指導員	高橋 真紀子
庁務補助員	鈴木 修
事務補助員	吉田 和子
日直業務員	松井 悦朗
	高橋 純一
	高橋 俊郎
	石山 清和
清掃員	松井 カツ子

旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	水	ペットボトル
2	木	プラスチック製容器包装類
3	金	燃やすごみ
4	土	
5	日	
6	月	びん
7	火	燃やすごみ
8	水	
9	木	
10	金	燃やすごみ
11	土	
12	日	
13	月	飲食品用缶、古紙・衣類
14	火	燃やすごみ
15	水	燃やさないごみ
16	木	プラスチック製容器包装類
17	金	燃やすごみ
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	燃やすごみ
22	水	
23	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
24	金	燃やすごみ
25	土	
26	日	
27	月	飲食品用缶、古紙・衣類
28	火	燃やすごみ
29	水	
30	木	
31	金	燃やすごみ

チャレンジデー 5/29 (水)

ストレッチ体験

旭ふれあい館の大ホールで、一緒からだを動かしましょう。運動しやすい服装でご参加ください。

【時間】 13:30~14:00
 【講師】 健康の駅スタッフ
 【持ち物】 内ズック・飲み物

5月受講生募集講座のお知らせ

※ 5月8日（水）午前9時から受け付けます。各自でお申し込みください。

【旭☆健康の駅】

健康は食から！ 調理実習と試食があります。
材料準備の都合上、申し込みをしてからご参加
ください。（みそ汁の塩分調査もあります）

【と き】 5月23日（木）

【内 容】 栄養実習・らくらく体操

【参加費】 無料

※ 毎月第4木曜日 10:00～11:00

【ヨガ教室】

姿勢改善、代謝アップなどストレッチをメイン
に初級者向けのヨガを学びます。
午後のひととき、一緒に運動しましょう。

【と き】 5月24日（金）
14:00～15:00

【講 師】 又井 由貴子 氏

【参加費】 500円

【定 員】 先着10人



【かんたん料理教室】

市販の調味料を上手に使い、誰でも簡単にで
きる料理を学びます。

【と き】 5月28日（火）
10:00～12:00

【講 師】 東北醤油(株)

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン 三角巾

【定 員】 先着12人

【認知症を学ぶ】

認知症の早期発見には、家族の気づきがあっ
とも重要です。2回シリーズで学びます。

【と き】 6月5日（水）12日（水）
10:00～12:00

【内 容】 ①もしかしたら認知症？
②認知症になってしまったら

【講 師】 佐藤 学 保健師

市報5/15号にも掲載します

【親子ポーセラーツ体験】

マグカップとお皿の2品を作ります。自分で
デザインしたの食器で食事が楽しくなります
よ。

【と き】 6月8日（土）
10:00～12:00

【講 師】 菅谷 江理子 氏

【参加費】 1,500円

【定 員】 先着10組



【地産地消料理教室】

旬の青梅を使って梅ジュースを学びます。仕
込みの合間にレンジを使った簡単おやつも教え
ていただきます。

【と き】 6月15日（土）
10:00～12:00

【講 師】 菅 妙子 氏

【参加費】 1,500円

【定 員】 先着12人

市報5/15号にも掲載します

