

平成31年1月1日号



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。
 日頃より公民館事業にご理解とご協力をいただき、
 厚く御礼申し上げます。
 これからも地域にいっそう愛される「おらだの公民館」として、また、地域外からの利用も活発な交流の拠点をめざし、皆さまに親しまれる活動をしていきたいと考えております。
 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
 職員一同

旭 健康の駅

「健康寿命をのばそう」と毎月1回、健康の駅の専門スタッフが指導します。
 午前10時から1時間の運動です。運動が苦手な方、気分転換したい方も気軽に取り組みます。参加を希望する方は、旭公民館までご連絡ください。

開催日時と内容

1/24 ヨーガ
 2/28 お口の健康づくり
 3/28 リズム体操

10:00~11:00

※飲み物をご持参ください



旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	火	・ゴミ収集休業 ・クリーンプラザよこて休業
2	水	
3	木	
4	金	燃やすごみ
5	土	
6	日	
7	月	びん
8	火	燃やすごみ
9	水	
10	木	
11	金	燃やすごみ
12	土	
13	日	
14	月	飲食品用缶、古紙・衣類
15	火	燃やすごみ
16	水	燃やさないごみ
17	木	プラスチック製容器包装類
18	金	燃やすごみ
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	燃やすごみ
23	水	
24	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
25	金	燃やすごみ
26	土	
27	日	
28	月	飲食品用缶、古紙・衣類
29	火	燃やすごみ
30	水	
31	木	

町内会等活動補助金制度のお知らせ

地域のお祭りやレクリエーション、環境美化、防災訓練など町内会が取り組む様々な活動に必要な経費を補助する「町内会等活動補助金」が創設されました。

補助金額は、世帯割（300円×世帯数）＋均等割（世帯数により10,000円～30,000円）。

ただし、それぞれの事業実施前にご相談ください。

また、対象とならない経費もありますので、詳しくは、横手地域課または地域づくり支援課へお問い合わせください。

横手地域課 (☎32-2718)
 地域づくり支援課 (☎35-2266)

子育て家族のみなさんへ

「知りたい」「相談したい」「つながりたい」

Y2（わいわい）ぷらざの2階にある「横手市児童センター」をご紹介します。
育児に関する相談（妊婦さんを含む）を受け付けたり、0～18才未満のお子さんと保護者の方が無料で利用できる公共の場所です。親子だけでなく、お孫さんを連れて遊びにいらっしゃる方もたくさんおります。

また、子育て情報サイト「はぐはぐ」には、子育て事典や情報ブログなど、横手の子育て情報をたくさん紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

児童センターには相談員、保育士、コーディネーターがおりますので、一人で悩まず、来館またはお電話でご相談ください。

（「子育て支援センター」と「児童センター」の活動ちらしは、旭ふれあい館に置いてあります）



横手市児童センター

新年会館日：1月3日から
開館時間：9:00～18:00
（土日も利用できます）
電話番号：0182-32-2426



子育て支援コーディネーター
荒川桂子

秋田県の郷土料理 納豆汁

【材 料】

水・・・1ℓ
粒納豆・・・1パック（40g）
里芋・・・50g
豆腐、味噌・・・100g
なめこ、わらび50g
油揚げ・・・10g
ネギ、だし・・・少々

【作り方】

- ① 里芋は5mm幅に切り、レンジで加熱する。
- ② 油揚げはせん切り、豆腐は1cm角のさいの目切り、ネギは小口切り、わらびは1cmの長さに切る。
- ③ 鍋に水とだしを入れ煮立て、里芋、なめこ、油揚げを入れ煮る。わらび、豆腐を加え煮る。
- ④ 味噌と潰した納豆を加え全体をかき混ぜ煮立つ前に火を止める。
- ⑤ お椀によそい、ネギをそえる。

考案者：神谷光子

館報「あさひ」では、簡単にできる料理を掲載し大変喜ばれております。料理を紹介して下さる考案者の皆さまありがとうございます。作り方はいろいろありますが、ぜひ参考に作ってください。