



館報

あさひ



旭公民館(旭ふれあい館内)
横手市猪岡字水上91-2
TEL : 36-1100
FAX : 36-1538

平成30年10月1日号

旭地区敬老会

9月13日(木)、181名の皆さんが出席し、長寿を祝う旭地区敬老会が旭ふれあい館で盛大に開催されました。

今年度は米寿を迎えられる34名のうち10名の方々が出席されました。ご健康に留意され、いつまでもお幸せでご活躍くださいますように、また来年もお会いいたしましょう。



米寿を迎えられました皆さま おめでとうございます。

祝



謝辞は参加者を代表して
上猪岡町内 松井 敏博様



「ドンパン節」を婦人会と一緒に
会場は踊り手でいっぱい

民謡日本一の高橋一郎様
参加者は大喜びでした♪

高野豆腐の含め煮

《 材 料 》

- 高野豆腐・・・2枚
- しょう油・・・大さじ2
- みりん・・・大さじ2
- 水・・・400cc
- 片栗粉・・・大さじ1
- 揚げ油・・・適量

《 作り方 》

- ① 高野豆腐を水でよくもどし、水分を切って4等分に切る。
- ② 切った高野豆腐に片栗粉をまぶし、油でカラッと揚げる。
- ③ 水・しょう油・みりんを煮立て、②を入れ中火で煮含める。

考案者：神谷 光子

早めのインフルエンザ注意報！

旭地区担当の鈴木馨（かおり）保健師に
教えていただきました。



▼流行時期・・・1月上旬から3月上旬

▼症状は？

38度以上の急な高熱

鼻水・咳



▼予防方法は？

手洗い・うがい

マスクの着用

予防接種

人混みを避ける

▼ワクチンの効果は？

接種から2週間後から5か月程度。
流行時期を迎える前11月中に
接種することをお勧めします。



市では、インフルエンザ予防接種費用の助成
をしております。詳しくは10月1日発行の
「まめまめ通信（秋号）」をご覧ください。

旭地区・ごみ収集日

| 日 | 曜日 | 予 定 |
|----|----|----------------------|
| 1 | 月 | びん |
| 2 | 火 | 燃やすごみ |
| 3 | 水 | ペットボトル |
| 4 | 木 | プラスチック製容器包装類 |
| 5 | 金 | 燃やすごみ |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 | 飲食品用缶、古紙・衣類 |
| 9 | 火 | 燃やすごみ |
| 10 | 水 | |
| 11 | 木 | |
| 12 | 金 | 燃やすごみ |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | |
| 16 | 火 | 燃やすごみ |
| 17 | 水 | 燃やさないごみ |
| 18 | 木 | プラスチック製容器包装類 |
| 19 | 金 | 燃やすごみ |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | 飲食品用缶、古紙・衣類 |
| 23 | 火 | 燃やすごみ |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | 金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池 |
| 26 | 金 | 燃やすごみ |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | 燃やすごみ |
| 31 | 水 | |

講座のお知らせ

- 10/16 地産地消料理教室(1日号 市報掲載)
- 10/18 秋の寄せ植え (1日号 市報掲載)
- 10/25 健康の駅
- 11/ 5 そばうち教室 (15日号 市報掲載)

受付日を確認して
お申し込みください

旭ふれあい館まつり

10月20日（土）開催

10：00～15：00

子どもにまかせろU-15