



平成30年6月1日号

## 旭地区 生涯学習奨励員 を紹介します

松井悦朗さん（上猪岡町内）  
生涯学習活動や公民館事業について  
ご指導ご協力をいただいています。



- ◆ 生涯学習奨励員について教えてください  
生涯学習に活気を与え奨励・援助をします。  
簡単にいうと生きがいづくりのお手伝いです。
- ◆ どんな活動をしているの？  
旭地区夏まつりや地域行事、公民館の講座等  
に積極的に参加しています。
- ◆ 他地域の奨励員とのかかわりは？  
協議会や研修会に参加し、アドバイスをもら  
いながら交流しています。
- ◆ 今後の抱負を教えてください  
今日と同じ明日が来るとは限りません。  
生涯学習で生きがいをみつけ、かけがえのな  
い時間、人とのつながりの大切さを伝えてい  
きたいと思います。



## 旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	金	燃やすごみ
2	土	
3	日	
4	月	びん
5	火	燃やすごみ
6	水	ペットボトル
7	木	プラスチック製容器包装類
8	金	燃やすごみ
9	土	
10	日	
11	月	飲食品用缶、古紙・衣類
12	火	燃やすごみ
13	水	
14	木	
15	金	燃やすごみ
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	燃やすごみ
20	水	燃やさないごみ
21	木	プラスチック製容器包装類
22	金	燃やすごみ
23	土	
24	日	
25	月	飲食品用缶、古紙・衣類
26	火	燃やすごみ
27	水	
28	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
29	金	燃やすごみ
30	土	

## ほろ苦〜い美味しさ ウドの味噌炒め

### 材 料

ウド 300g（中2本）  
砂糖 大さじ2  
味噌 大さじ2  
油 大さじ1

### 《 作り方 》

- ① ウドはよく洗い、皮ごと斜めに2〜3ミリ厚さに切り水にさらす。
- ② フライパンに油をひき、水を切ったウドを炒める。
- ③ 色が変わったら砂糖を加え、水分が出たら味噌を入れ炒める。

※しいたけ（50g）をせん切りし、一緒に炒めても美味しいですよ♪

考案者：神谷 光子



## 受講生募集のおしらせ

### 【ワクワク 音楽ひろば】

～ユーフォー仮面とゆかいな仲間たち～

楽器ユーフォニアムの優しい音色を体感♪♪  
歌って踊って音楽を楽しみましょう。

【と き】 6月16日(土)  
10:30～11:30

【参加費】 無料

【定員】 親子30組

【会場】 ※あさくら公民館

### 【離乳食料理教室】

月齢によって何を食べさせたらいいのか悩んでいませんか。栄養士が説明しながら調理し、みんなで料理を試食します。

【と き】 6月20日(水)  
10:00～11:30

【参加費】 500円

【定員】 先着12名

### 【旭☆健康の駅】

健康は食から！ 材料準備の都合上、参加希望の方は必ず連絡してからご参加ください。

【と き】 6月28日(木)  
10:00～12:00

【内容】 「栄養実習」

【参加費】 無料

### 【親子テーブルマナー教室】

親子で学ぶテーブルマナーと家庭で活かせるテーブルコーディネートを学びます。

【と き】 7月7日(土)  
10:00～11:30

【参加費】 500円

【定員】 先着10組

## よろしくお願ひします



庁務員：鈴木 修

出身：大雄地域三村

■自分を動物に例えると  
握力のないゴリラ



■最後の晩餐なら何を食べる？  
あんバター入りコッパン

■宝くじ3億円当たったら  
リッチな生活



事務補助員：吉田 和子

出身：平鹿地域上吉田

■自分を動物に例えると  
秋田犬



■最後の晩餐なら何を食べる？  
ポテトチップスうす塩味

■宝くじ3億円当たったら  
海外旅行



日直業務員：高橋 俊郎

出身：横手地域黒川

■自分を動物に例えると  
バセットハウンド



■最後の晩餐なら何を食べる？  
ごはんのみそ汁

■宝くじ3億円当たったら  
家族で世界旅行