



館報

あさひ

旭公民館（旭ふれあい館内）
横手市猪岡字水上91-2
TEL : 36-1100
FAX : 36-1538

平成30年5月1日号

新任のあいさつ

館長 長谷山 達夫



この4月から旭公民館にお世話になっております長谷山達夫と申します。3月で市役所を定年退職し、再任用職員として勤務させていただいております。どうぞよろしくお願いいたします。

出身は大森町ということで、旭地区の事情にはまだまだ不慣れではございますが、合併当初、企画担当としてこの「旭ふれあい館」整備に係らせていただいた経験があり、ご縁を感じております。

また、日々多くの皆様にご利用いただいていることから、整備に係った者として嬉しく思っております。

甚だ微力ではございますが、これからも地域の皆様に親しまれ、ご利用いただける施設を目指し、職員一同、頑張っまいりますので、地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新年度職員紹介

館長	長谷山 達夫
主査	篠木 悟
公民館指導員	高橋 真紀子
事務補助員	吉田 和子
日直業務員	遠山 弥吉
	松井 悦朗
	高橋 純一
	高橋 俊郎
清掃員	松井 カツ子

旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	火	燃やすごみ
2	水	ペットボトル
3	木	プラスチック製容器包装類
4	金	燃やすごみ
5	土	
6	日	
7	月	びん
8	火	燃やすごみ
9	水	
10	木	
11	金	燃やすごみ
12	土	
13	日	
14	月	飲食品用缶、古紙・衣類
15	火	燃やすごみ
16	水	燃やさないごみ
17	木	プラスチック製容器包装類
18	金	燃やすごみ
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	燃やすごみ
23	水	
24	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
25	金	燃やすごみ
26	土	
27	日	
28	月	飲食品用缶、古紙・衣類
29	火	燃やすごみ
30	水	
31	木	

チャレンジデー

グラウンドゴルフ体験 5/30 (水)

旭ふれあい館の大ホールで、グラウンドゴルフを楽しみましょう。
初心者大歓迎！ 旭グラウンドゴルフの皆さんが教えてくださいます。興味がある方は運動しやすい服装でご参加ください。一緒にからだを動かしましょう。

時間 : 午後1時半から
持ち物 : 内スック 飲み物



道具は準備しています

5月～6月 受講生募集のおしらせ

【親子ハーバリウム体験】

瓶の中に咲く色鮮やかなお花たち。花と光を楽しむハーバリウムを作ります。

【と き】 5月26日(土)
10:00～11:00

【講 師】 樋渡文子氏

【参加費】 ひとり 1,000円

【定 員】 先着20人



【離乳食料理教室】

離乳食の作り方を栄養士に指導していただきます。講師の作り方をみて学ぶ講座なので、赤ちゃんを抱っこしたまま参加できます。

【と き】 6月20日(水)
10:00～11:30

【講 師】 後藤 妃香理 氏

【参加費】 500円

【定 員】 先着12人

【旭☆健康の駅】

運動経験のない方でも気軽に取り組めるように、スタッフが指導します。

【と き】 5月24日(木)

【内 容】 講話「受動喫煙」について
らくらく体操

【と き】 6月28日(木)

【内 容】 栄養実習・らくらく体操

※ 毎月第4木曜日 午前10時から11時 開催

6/16(土)
ワクワク音楽ひろば
～ユーフォoniumと
ゆかいな仲間たち～

詳細は、市報5/15号をご覧ください。

※ 今年度も土曜日の開催や夜間の講座を開催します。お仕事帰りに、お子さんと一緒にぜひご参加ください。

旬の味

わらびたたき

【材 料】

ゆでわらび 1束
味噌 50g
山椒 少々(お好み)
んにく 少々(お好み)

【作り方】

- ① わらびをすりこぎでたたいてつぶす。
- ② 包丁で細かくトントンたたく。
- ③ 味噌、山椒も加えてたたき、味付けする。

あつあつのご飯に、酒の肴にいかがですか♪

