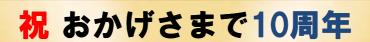


で成29年11月1日号 **本成29年11月1日**号

旭公民館(旭ふれあい館内)





受講生募集のお知らせ

【子育てセミナー】

エッセンシャルオイルを使った天然素材の「リップ&ハンドクリーム」を作ります。

【と き】 11月9日(木)

10:00~11:00

【参加費】 1,000円

【定 員】 15名(お子様連れもOK)

【旭・健康の駅】

ゆっくりな動きで、どなたでも参加しやすい体 操です。音楽に合わせ楽しくからだを動かします。

【と き】 11月16日(木)

10:00~11:00

【内容】 3B体験

【 スローエアロビック 】

気持ち良く体と心をほぐす健康スポーツです。

【とき】 11月6日(月)・20日(月)

10:00~11:00

【参加費】無料

【地產地消料理教室】

料理が苦手なママさん集まれ! 今さら聞けない料理の基本を学びます。お子さん連れの方は、お膝に抱っこして参加してください。

【と き】 11月25日(土) 10:00~12:00

【内 容】 「つくりおき」できる料理

【参加費】 1,000円

【定員】 15名

旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	水	ペットボトル
2	木	プラスチック製容器包装類
3	金	燃やすごみ
4	土	
5	日	
6	月	びん
7	火	燃やすごみ
8	水	
9	木	
10	金	燃やすごみ
11	土	
12	日	
13	月	飲食品用缶、古紙・衣類
14	火	燃やすごみ
15	水	燃やさないごみ
16	木	プラスチック製容器包装類
17	金	燃やすごみ
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	燃やすごみ
22	水	
23	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
24	金	燃やすごみ
25	土	
26	日	
27	月	飲食品用缶、古紙・衣類
28	火	燃やすごみ
29	水	
30	木	

横手市小中学校書道コンクール 入選作品を展示

11月27日に行われる書道コンクールで、入選した作品が旭ふれあい館に展示されます。すばらしい作品をぜひ見に来てください。

期 間:11/28~12/3 会 場:大ホール

開館時間:9:00~22:00