



館報

# あさひ



旭公民館(旭ふれあい館内)  
横手市猪岡字水上91-2  
TEL : 36-1100  
FAX : 36-1538

平成29年10月1日号

## 旭地区敬老会

9月13日(水)、183名の皆さんをお迎えし、長寿を祝う旭地区敬老会が旭ふれあい館で盛大に開催されました。

今年度米寿を迎えられる29名のうち8名の方々に参加していただき、石山副市長よりお祝い状が贈呈されました。ご健康に留意され、いつまでもお幸せでご活躍くださいますように、また来年もお会いいたしましょう。



出席者を代表して、赤川町内の片野文男さんより謝辞が述べられました。



米寿を迎えられました皆さま おめでとうございます。

# 祝



旭ダンサーズが盛り上げてくれました♪

元気もりもり♪

## にんにくチャーハン

### 《作り方》

- ① にんにくをみじん切りにする。
- ② サラダ油でにんにくと味どうらく大さじ2で炒める。
- ③ ごはんとかつおぶしを加え、よく混ぜる。
- ④ 残りの味どうらくを回し入れたら出来上がり♪

考案者 : 渡部レイ子

### 《材料》

- |       |    |                |
|-------|----|----------------|
| 白米    | •• | 2杯             |
| にんにく  | •• | 3片             |
| かつおぶし | •• | 1パック           |
| 味どうらく | •• | 大さじ4<br>(お好みで) |

## 受講生募集のおしらせ

### 【寄せ植え教室】

秋から春に向けて楽しめる、植物の冬の管理方法を学びます。

【と き】 10月20日(金)  
10:00~11:00

【内 容】 秋冬の寄せ植え

【参加費】 2,000円

【定 員】 15組

### 【そばうち教室】

新そばが美味しい季節になりました。本格的なそばうち道具を使って、そば打ちを体験します。

【と き】 10月27日(金)  
10:00~11:30

【参加費】 500円

【講 師】 境町そばうち研究会

【定 員】 先着8名



私たちが指導します

### 【子育てセミナー】

エッセンシャルオイルを使った「ハンドクリーム&リップクリーム」を作ります。

【と き】 11月9日(木)  
10:00~11:00

【内 容】 ハンドメイドのクリーム作り

【参加費】 1,000円

【定 員】 15名（お子様連れもOK）

## 旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	日	
2	月	びん
3	火	燃やすごみ
4	水	ペットボトル
5	木	プラスチック製容器包装類
6	金	燃やすごみ
7	土	
8	日	
9	月	飲食品用缶、古紙・衣類
10	火	燃やすごみ
11	水	
12	木	
13	金	燃やすごみ
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	燃やすごみ
18	水	燃やさないごみ
19	木	プラスチック製容器包装類
20	金	燃やすごみ
21	土	
22	日	
23	月	飲食品用缶、古紙・衣類
24	火	燃やすごみ
25	水	
26	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
27	金	燃やすごみ
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	燃やすごみ

## 旭ふれあい館まつり

10月21日（土）開催

子どもにまかせろU-15