



平成29年6月1日号

旭の歴史遺産

おいのもり

「生の森」歴史探訪会

「生の森」を知っていますか？

生の森は、城野岡地区の丘の上に三十三体の仏像と西側斜面（猪岡地区）に八体の仏像が安置された旭地区の貴重な歴史遺産です。頂上からは横手市街地が一望できる景勝地となっています。

散策しやすいように整備しているので、初めての方も歩きやすい道です。憩いの場、健康づくりの場として一緒に歩きましょう。



森の案内人

記

開催日：6月20日（火）
7月18日（火）

時間：午前10時～12時
小雨決行

参加希望の方は公民館までご連絡ください。

生の森からの眺め



旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	木	プラスチック製容器包装類
2	金	燃やすごみ
3	土	
4	日	
5	月	びん
6	火	燃やすごみ
7	水	ペットボトル
8	木	
9	金	燃やすごみ
10	土	
11	日	
12	月	飲食品用缶、古紙・衣類
13	火	燃やすごみ
14	水	
15	木	プラスチック製容器包装類
16	金	燃やすごみ
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	燃やすごみ
21	水	燃やさないごみ
22	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
23	金	燃やすごみ
24	土	
25	日	
26	月	飲食品用缶、古紙・衣類
27	火	燃やすごみ
28	水	
29	木	
30	金	燃やすごみ

材 料

- 豆乳（無調整） ・ 250ml
- 水 ・ 50ml
- 白砂糖 ・ 50g
- 粉寒天 ・ 1g
- バニラエッセンス ・ 適量

混ぜるだけ♪ ヘルシー豆乳寒天

《 作り方 》

- ① 豆乳、水、砂糖をよく混ぜ火にかけ、沸騰したらすぐ火を止める。
- ② 粉寒天、バニラエッセンスを入れてよく混ぜ、型に流し冷やし固める。
- ③ お好みで黒蜜やきな粉をかけていただきます♪

考案者：高橋 みき子

6月受講生募集のおしらせ

【子育てセミナー】

育児中の家族が対象です。お母さんだけの参加もできますよ。

【内 容】「ポーセラーツ」

【と き】 6月10日(土)
10:30~11:30

【参加費】 1,000円

【定 員】 先着10名

【旭☆健康の駅】

健康は食から！ 試食があります。材料準備の都合上、参加希望の方は必ず連絡してからご参加ください。

【内 容】 「調理実習」
「らくらく体操」

【と き】 6月22日(木)
10:00~12:00

【参加費】 無料

7月の講座予定

【子育てセミナー】

夏の上手な節電方法をわかりやすく学びます。実験ありの楽しい東北電力出張講座です。

【内 容】 「エネ☆トーク」

【地産地消料理教室】

仕事をされている方も参加しやすい夜間の講座。

【内 容】 ビールにあう「おつまみ」

【はじめて教室】

石鹸で出来た花をアレンジします。爽やかな香りに癒される夜間講座です。

【内 容】 「ソープフラワー」

【旭☆健康の駅】

【内 容】 講話「姿勢の改善」
「らくらく体操」

5月から庁務補助員をしています よろしく願いいたします

名前：高橋 翔（カケル）

年齢：31歳

出身：美郷町

特技：映画等のセリフ丸暗記
バスケット

趣味：映画鑑賞（SF・ホー・サハ°等）
音楽鑑賞（ロック等）



～お知らせ～

6月4日(日)旭地区クリーンアップを予定しております。

きれいな旭地区にしましょう。環境美化活動にご協力をお願いいたします。

