



館報

あさひ

旭公民館（旭ふれあい館内）
横手市猪岡字水上91-2
TEL : 36-1100
FAX : 36-1538

平成29年1月1日号



迎春

館長 杉山 哲

新年明けましておめでとうございます。
旭地区の皆さまにおかれましては、よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は、各種講座をはじめとして、「旭ふれあい館まつり」などの公民館事業、さらには生の森公園、旭公園などの環境整備活動にも地域の方々からたくさんのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今年は酉(トリ)年。酉は果実が成熟した状態を表し、「実り」につながるとのこと。公民館活動が地域の皆さまに支えられながら「成熟」するよう、さらに頑張っていきたいと思っておりますので、今年もどうぞよろしくお願いたします。

地域の皆さまにとりまして、新しい年がより良き年になりますよう、職員一同心からお祈りいたします。



旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	ペットボトル
5	木	プラスチック製容器包装類
6	金	燃やすごみ
7	土	
8	日	
9	月	飲食品用缶、古紙・衣類
10	火	燃やすごみ
11	水	
12	木	
13	金	燃やすごみ
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	燃やすごみ
18	水	燃やさないごみ
19	木	プラスチック製容器包装類
20	金	燃やすごみ
21	土	
22	日	
23	月	飲食品用缶、古紙・衣類
24	火	燃やすごみ
25	水	
26	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
27	金	燃やすごみ
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	燃やすごみ

ごろごろ野菜の

ミルクけんちん汁

- とりもも肉・・・ 150g
- れんこん・・・ 80g
- 里いも・・・ 5コ
- ごぼう・人参・・・ 1/2本
- こんにゃく・・・ 1/2枚
- サラダ油・・・ 適量
- だし汁・・・ //
- 牛乳・・・ 360g
- しょうゆ・・・ 大さじ1

- ① とり肉は一口大、野菜は1cm角、こんにゃくは短冊切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を熱しとり肉を炒め、色が変わってきたら残りの材料を加えてさらに炒める。
- ③ だし汁と半量の牛乳を加え、野菜がやわらかくなるまで煮る。



考案者：松井 光子

旭公民館スローガン【 つどい 深めよう 世代の絆 】
心豊かで《にぎわい》と《ときめき》があふれる旭の地域づくりをめざして

5～12月の講座を紹介します

「いつでも どこでも だれでも なんでも」
料理・ものづくり・体操など、生涯学習のきっかけづくりに講座を開催しています！



陶芸教室



3B体操



木工教室



タイ料理



そば打ち教室



子ども寄せ植え



救急救命講座



中国茶



スペイン料理



手打ちうどんづくり



脳トレ



秋の寄せ植え



ヨガ体験



サボテン寄せ植



親子料理教室



中華料理



お正月飾り教室

横手市生涯学習推進の方針
【楽しく学び みんなで交流 意欲あふれる いきいき横手】