



館報

あさひ



旭公民館(旭ふれあい館内)
横手市猪岡字水上91-2

TEL : 36-1100

FAX : 36-1538

平成28年12月1日号

おいのもり

生の森 歴史散策会

今年度旭地区市民会議で整備した生の森公園。
10月6日には34名の方々に参加していただき、
ウォーキングしながら三十三観音などの旭地区の
歴史遺産にふれました。参加の皆様、ご協力くだ
さった横手ウォーキングクラブの皆様、横手文化
財保護協会の皆様ありがとうございました。



ふう～
景色を見ながら ちょっと休憩します



ストックの使い方を指導していただき
いざ 出発！！



←左側に見えるのが「三十三観音」



坂を下り「八体仏」から
「猪岡神社」へ ⇒



12月受講生募集のお知らせ

【子育てセミナー】

親子料理教室としめ縄リースづくりを開催します。昼食はパパたちが作った料理を一緒にいただきます。

【と き】 12月17日（土）
10：00～13：00

【内 容】 だまこ汁（パパと子ども）
しめ縄リースづくり（ママ）

【材料費】 親子3人で2,000円

【人 数】 10組



【健康の駅】

【と き】 12月22日（木）
10：00～11：00

【内 容】 講話「ものを押す」
らくらく体験



【生け花教室】

お正月用の花は盛花にして、華やかに玄関を彩りましょう。和風アレンジを学びます。

【と き】 12月28日（水）
10:00～12:00

【参加費】 2,500円

【持ち物】 花器・花バサミ
（花器が無い方はお知らせください）

【講 師】 龍生派 小倉郁子先生

【材 料】

カリフラワー・・・ 1/2個
玉ねぎ・・・ 1/2個
らっきょう酢・・・ 100cc
カレー粉・・・ 小さじ1

※パプリカや人参を入れても OK



とっても簡単♪

カリフラワーのお漬物

【作り方】

- ① ポリ袋にらっきょう酢とカレー粉を入れ軽く混ぜ、スライスした玉ねぎを入れる。
- ② 食べやすく小分けしたカリフラワーをゆで、ザルにとり冷水をかけ、水を切る。
- ③ カリフラワーを①に入れよく混ぜる。
1～2時間で食べられます。サラダ感覚でいただけますよ。

考案者：神谷 光子



旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	木	プラスチック製容器包装類
2	金	燃やすごみ
3	土	
4	日	
5	月	びん
6	火	燃やすごみ
7	水	ペットボトル
8	木	
9	金	燃やすごみ
10	土	
11	日	
12	月	飲食品用缶、古紙・衣類
13	火	燃やすごみ
14	水	
15	木	プラスチック製容器包装類
16	金	燃やすごみ
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	燃やすごみ
21	水	燃やさないごみ
22	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
23	金	燃やすごみ
24	土	
25	日	
26	月	飲食品用缶、古紙・衣類
27	火	燃やすごみ
28	水	
29	木	
30	金	燃やすごみ
31	土	