



## 上猪岡町内会

上猪岡という町内名は地名にない集落です。果樹栽培が盛んな地域で、10年位前までは58世帯の地域でしたが、宅地造成により現在は一部赤坂字の区域も含む93世帯（住民約300人）です。

史跡としては、生の森にある「八体仏」は猪岡地区にあり、猪岡側のオイノモリ沢から、上猪岡老人クラブが整備した階段があり登れますので、ぜひ散策してみてください。

また、猪岡城と称する旧跡もあります。朝倉城の小野寺氏の支城で猪岡市右衛門という武士の館です。城主猪岡氏の子孫は大雄に移住しているとのこと。その外八十郎屋敷と称して堀をめぐるし、土塁を築いた屋敷があったと言われていますが、その地域はすでに消滅し一部に土塁の跡が残っているだけで、現在は樹園地となっています。（一部横手市史より抜粋）屋敷跡には古井戸があり、その中に“金の茶釜”が埋まっているとの昔からの言い伝えがありますが、掘った人はまだいないとのこと。ロマンが広がりますね。

（上猪岡町内会より）



生の森「八体仏」

## 旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予 定
1	月	びん
2	火	燃やすごみ
3	水	ペットボトル
4	木	プラスチック製容器包装類
5	金	燃やすごみ
6	土	旭地区夏まつり
7	日	
8	月	飲食品用缶、古紙・衣類
9	火	燃やすごみ
10	水	
11	木	山の日
12	金	燃やすごみ
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	燃やすごみ
17	水	燃やさないごみ
18	木	プラスチック製容器包装類
19	金	燃やすごみ
20	土	
21	日	
22	月	飲食品用缶、古紙・衣類
23	火	燃やすごみ
24	水	
25	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
26	金	燃やすごみ
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	燃やすごみ
31	水	

### 【材 料】

- バナナ（大） ・ 1本
- 生クリーム ・ 1パック
- 砂糖（お好みで）



### 簡単おいしい

## バナナアイス

### 【作り方】

- ① 完熟バナナを冷凍します。
- ② 冷凍したバナナを小分けし、生クリームをフードプロセッサーに入れよく混ぜます。
- ③ ②を凍らせたら出来上がり。



★ バナナは一度冷凍にすると栄養価が増します。

生クリームを「豆乳」にかえるとヘルシーです♪

考案者：澤邊 洋子

## 受講生募集のおしらせ

### 【旭・健康の駅】

音楽に合わせ、楽しくからだを動かしましょう。

- 【と き】 8月25日(木)  
10:00~11:00
- 【内 容】 エアロビクス体験
- 【参加費】 なし

### 【ヨガ教室】

ヨガを体験します。体の偏り・ゆがみを取り、バランスのよい体を目指します。

- 【と き】 8月30日(火)  
10:00~11:00
- 【内 容】 ヨガ体験
- 【参加費】 250円
- 【定 員】 先着20名



### 【陶芸教室】

大仙市の榑岡陶苑に移動し、榑岡焼きを体験します。美しい深い青色が特徴のやきものです。初めての方も楽しく参加できる講座です。

- 【と き】 9月2日(金)  
9:00~13:30
- 【参加費】 3,500円(昼食代込)
- 【定 員】 先着12名



### 【地産地消料理教室】

横手の旬の野菜や果物を使った様々なジャンルの料理を学びます。茄子をメインに、レシピを見ながら講師に作っていただきます。

- 【と き】 9月8日(木)  
10:00~12:00
- 【内 容】 多国籍料理
- 【参加費】 1,000円
- 【定 員】 先着15名



※ この講座のみ8月18日(木)  
午前9時から受け付けます。

### 旭地区夏祭り

と き：8月6日(土)  
午後5時から8時まで

子ども達の絵どうろう見に来てね



### 旭地区敬老会

祝

と き：9月12日(月)  
午前11時から  
ところ：旭ふれあい館  
大ホール

※ 案内はがきは8月1日発送予定です。

### 金沢地区総合交流促進施設 名称募集

広く親しまれる施設の名称をご応募ください。



- ◆応募締切  
8月31日(水) 当日消印有効
- ◆名称形態  
横手市総合交流促進施設 \_\_\_\_\_ 館の  
下線部分に入る部分を募集します。
- ◆応募・問合せ先  
まちづくり推進部横手地域課 TEL32-2718