



## よろしくお願いいたします

館長 杉山 哲

この4月から旭公民館にお世話になっております杉山哲と申します。3月で市役所を定年退職し、再任用職員として勤務することになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

生まれも育ちも雄物川町大沢ですので、旭地区のことについてはまったくの不案内です。地域の皆様に迷惑をかけないように、そして皆様のご協力をいただきながら、気持ちを新たにして、一日も早く地域に慣れたいと思います。

また、公民館事業は年間を通してたくさんあります。職員一同、皆様からご意見やご支援をいただきながら、地域に親しまれる公民館活動に努めてまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

事務補助員 柴田 恵子

4月より事務補助員としてお世話になっております柴田恵子です。

旭地区の皆様のお役に立てるように業務をしっかりと覚え、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

夜警日直業務員 高橋 純一

地域の皆様が楽しく安心して利用できますよう、施設管理に万全を尽くしたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

## 5月 旭地区・ごみ収集日

日	曜日	予定
1	日	
2	月	びん
3	火	燃やすごみ
4	水	ペットボトル
5	木	プラスチック製容器包装類
6	金	燃やすごみ
7	土	
8	日	
9	月	飲食品用缶、古紙・衣類
10	火	燃やすごみ
11	水	
12	木	
13	金	燃やすごみ
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	燃やすごみ
18	水	燃やさないごみ
19	木	プラスチック製容器包装類
20	金	燃やすごみ
21	土	
22	日	
23	月	飲食品用缶、古紙・衣類
24	火	燃やすごみ
25	水	
26	木	金属類、ガラス・せと物、小型家電・乾電池
27	金	燃やすごみ
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	燃やすごみ

### 【材料】

- 棒寒天 …… 1.5本
- 卵 …… 10個
- 牛乳 …… 180cc
- 砂糖 …… 300g
- 水 …… 600cc
- 塩 …… 8g

## たまご寒天

### 【作り方】

- ① 寒天を洗いよくしぼり、600ccの水にひたす。
- ② ①に砂糖・塩を加え煮溶かし、更に牛乳を加える。
- ③ 卵を溶きほぐし、②に入れ煮立たせ、こげつかないようになべ底からよくかき混ぜる。
- ④ 卵が固まったら、型に流し出来上がり♪



考案者：佐藤 久子



## 5月～6月 受講生募集のお知らせ

5月9日（月）午前9時から受け付けます。各自でお申し込みください。

### チャレンジデー



横手市民参加型のスポーツイベント

#### 【健康づくり教室】

～ウォーキングとスポーツ吹矢～

**第1部 ウォーキング指導（健康の駅）**  
歩き方や歩く姿勢などを学びます。

**第2部 スポーツ吹矢を楽しもう♪**  
日本スポーツ吹矢の渡辺 卓氏 に指導していただきます。

【と き】 5月25日（水）  
10：00～12：00  
【参加費】 なし  
【定 員】 どなたでも

今年の対戦相手は  
**横手市 VS. 鹿児島県 霧島市**

#### 【子育てセミナー】

子育て中のご家族を対象に、ヨガを体験します。体の偏り・ゆがみを取り、バランスのよい体を目指します。

【と き】 5月31日（火）  
10：00～12：00  
【内 容】 ヨガ体験と育児相談  
【参加費】 無料  
【対 象】 子育て中の家族



旬の素材で食卓に緑を♪

### わらび講習会



旬のわらびを自分で摘み取りし、あく抜きまで一緒に学んでみませんか？

【と き】 5月30日（月）  
9：00～13：00  
【開催場所】 黒沢観光わらび園  
山内公民館  
【参加費】 1,300円  
【定 員】 先着30名  
【募集期間】 5月9日～13日

#### 【地産地消料理教室】

横手の旬の野菜や果物を使った様々なジャンルの料理を学びます。6月はアスパラをメインに、レシピを見ながら講師に作っていただきます。

【と き】 6月2日（木）  
10：00～12：00  
【内 容】 スペイン料理  
（パエリア・ガスパチョ・スペインオムレツ）  
【参加費】 1,000円  
【定 員】 先着15名



### お知らせ

6月5日（日）旭地区クリーンアップを予定しております。

きれいな旭地区にしましょう。環境美化活動にご協力をお願いいたします。

