



平成28年2月1日号

さあ 始まるよ～

ごみの分け方・出し方

2月から新しくなったごみの分別、
皆さんだいじょうぶですか？
説明書が全戸配布されました。
内容をよく読んでくださいね。



変何
わが
った
の？



変収
わ集
る日
は
の？

わからない



安心して下さい！

各町内担当の市職員が巡回しますので、わからないことはお聞きください。

※ゴミを他の地域の収集場所に置いていく方が
いるようです。必ず指定の場所に出してください。

2月の行事予定



日	曜日	予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	○いきいき健康教室(酒蔵見学)
10	水	
11	木	【建国記念の日】
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	かまくら
16	火	ぼんでんコンクール
17	水	ぼんでん奉納
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	○旭健康の駅(骨盤トレーニング)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	

○=主催講座

- セロリ .. 1本
- 人 参 .. 1/2本
- 酒 粕 .. 大さじ3
- さとう .. 大さじ2
- 味 噌 .. 大さじ1

セロリと人参の酒粕漬

- ① セロリは斜め切り、人参は短冊切りにし、塩でもみ10分おく。
- ② ボウルに調味料を混ぜ、水をしぼった①を入れ、よく和えて出来上がり。食べ過ぎないでね!(^)!

おまけ

酒粕は肉や魚以外にも大活躍♪
カリフラワー、長芋も美味しい漬物になります。

考案者：川越 千秋



2月受講生募集のお知らせ

【いきいき健康講座】

駅前の横手市交流センター「Y²ぷらざ」の施設見学、午後からは平鹿町の浅舞酒造の酒蔵を見学します。

- 【と き】 2月9日(火)
10:45~15:30
- 【内 容】 Y²(わいわい)ぷらざ
浅舞酒造(株)の見学
- 【参加費】 800円
- 【定 員】 先着12名

【旭☆健康の駅】

らくらく体操は誰でも無理なくできる健康体操です。覚えて家でもからだを動かしましょう。

- 【と き】 2月25日(木)
10:00~11:00
- 【内 容】 らくらく体操
骨盤トレーニング
- 【参加費】 無料
- 【対 象】 どなたでも
- 【場 所】 旭ふれあい館 和室

防犯協会旭支部の活動紹介

防犯思想の啓発・普及を図ることを目的に、平成27年度は三本柳町内の防犯パトロールを実施しました。(横手駅前交番と福祉協力員と合同で巡回)



ティッシュ、チラシを配りました。



振り込め詐欺
気をつけな!

