



館報

あさひ

旭公民館（旭ふれあい館内）

横手市猪岡字水上91-2

TEL : 36-1100

FAX : 36-1538

平成28年1月1日号



迎春

館長 武田 浩一

明けましておめでとうございます。旭地区の皆さまには、すがすがしい新年をお迎えになられたことと存じます。

昨年中は、各種講座をはじめ「旭夏まつり」や「旭ふれあい館まつり」などの大きなイベントにもたくさんの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

今年は「サル年」、活発に行動するのがサルの特徴でもあります。地域の皆さまがさらに元気になれるように、さまざまな企画を実施してまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆さまにとりまして、この一年がより良き年でありますよう、職員一同心からお祈りいたします。



1月の行事予定

日	曜日	予 定
1	金	【元旦】 大ホール開放日
2	土	大ホール開放日
3	日	大ホール開放日
4	月	旭こども教室
5	火	旭こども教室
6	水	旭こども教室
7	木	旭こども教室
8	金	旭こども教室
9	土	旭こども教室
10	日	
11	月	【成人の日】
12	火	旭こども教室
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	○旭健康の駅(ヨガ)
29	金	
30	土	
31	日	

外出時の防寒ポイント！
「首」「手首」「足首」
手袋は手首を覆う長めのタイプがお勧めです。

○=主催講座

簡単♪なた漬け

- 大根・・・中1/2
- 塩・・・大さじ1
- 甘酒・・・100cc



- ① 大根を皮をむき、ナタでそぎ切りにし、熱湯をかける。
- ② ポリ袋に①を入れ、塩と甘酒を入れ、常温で1日漬け込みます。

考案者：神谷 光子

受講生募集のお知らせ

【旭☆健康の駅】

「ヨガ」でからだをリフレッシュしましょう。
ヨガは「体操」「呼吸法」「瞑想法」の三つから成り立ち、無理なくできる健康法です。

- 【と き】 1月28日(木)
10:00~11:30
- 【内 容】 ヨガ
- 【参加費】 無料
- 【対 象】 どなたでも
- 【場 所】 旭ふれあい館 和室

【いきいき健康講座】

駅前の横手市交流センター「Y²ぷらざ」の施設見学、午後からは平鹿町の浅舞酒造の酒蔵を見学します。

- 【と き】 2月 9日(火)
10:00~15:30
- 【内 容】 Y² (わいわい) ぷらざ
浅舞酒造(株) の見学
- 【参加費】 800円
- 【定 員】 先着12名

旭公園に桜を植える会

- 4月~6月 剪定、クリーンアップ活動
- 6月 7日 消毒作業
- 6月 21日 桜樹への施肥作業
- 7月~9月 公園の草刈り
- 10月15日 植樹作業
- 11月 冬囲い



旭公園では松くい虫被害により枯れた松の木を伐採したため、美しい景観を守り次世代に伝えていくことを目的に桜の植樹を行っています。
旭小学校児童にも参加してもらい、今年度はソメイヨシノ14本、ヤエザクラ6本を植樹しました。