



館報

あさひ

旭公民館(旭ふれあい館内)
横手市猪岡字水上91-2
TEL : 36-1100
FAX : 36-1538

平成27年11月1日号

旭ふれあい館まつり 10月24日開催

司会は私達にまかせて!



華やかな ステージ発表



芋の子汁セット 美味しいね



お祭りの様子を12月号でもご紹介いたします。お楽しみに♪

受講生募集のお知らせ

【旭子育てセミナー】

【と き】 11月17日(火)
10:00~11:30

【内 容】 ママトーク
「栄養士・保健師に聞いてみよう」

【旭☆健康の駅】

【と き】 11月26日(木)
10:00~11:00

【内 容】 らくらく体操 「肩の痛み」講話

【持ち物】 内スック 飲み物

ころころ スイートポテト

【材 料】

さつまいも・・・200g
バター・・・10g
さとう・・・20g
牛乳・・・20g
塩・・・少々
卵黄（つやだし用）

【作り方】

- ① さつまいもは皮をむいて小さく切り、レンジで柔らかくする。
- ② ①をつぶして、熱いうちに他の材料を入れてよく混ぜる。
- ③ 一口大に丸める。
- ④ 表面に卵黄を塗って、オーブントースターで焼き色を付けたら出来上がり♪

考案者：渡會 由佳

11月の行事予定

日	曜日	予 定
1	日	
2	月	
3	火	【文化の日】
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	○旭子育てセミナー
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	【勤労感謝の日】
24	火	
25	水	
26	木	○旭健康の駅
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	○はじめて教室(リース)

○主催講座

横手市小中学校書道コンクール 入選作品を展示

11月16日に行われる書道コンクールで、入選した作品が旭ふれあい館の大ホールに展示されます。素晴らしい作品を見に来てください。



期間：11/17~11/23
会場：大ホール
開館時間：
9:00~22:00