



平成27年4月1日号

## 平成27年度スタート

### 新年度職員紹介

館長	武田 浩一
副主査	木村 文人
公民館指導員	高橋 真紀子
事務補助員	川越 千秋
庁務補助員	藤井 将
日直業務員	藤谷 均
	鈴木 彰
	遠山 弥吉
	松井 悦郎
清掃員	高橋 テル子



## 4月の行事予定



日	曜日	予定
1	水	
2	木	○ストレッチ&ダンス教室
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	横手南中学校・横手清陵学院中学校入学式
8	水	旭小学校入学式
9	木	○ストレッチ&ダンス教室
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	○木工教室(プランターカバー)
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	○旭健康の駅(らくらく体操と体カテスト)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	【昭和の日】
30	木	

○主催講座

春の訪れとともに、日ごとに暖かさが増して穏やかな日々が多くなりました。日頃より当館の事業活動には格別のご理解ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

いよいよ新年度がスタートいたしました。公民館職員一同は、「地域に親しまれ利用し易い施設」を念頭に身近な行政サービスと生涯学習事業の提供に取り組んでまいります。今年度も皆様のご指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。

さて、私事恐縮であります。このたび横手地域局地域課に異動となります。あつという間の二年間、皆様には大変お世話になり本当にありがとうございました。

高橋 新一

日直業務員の金子 明さんが3月末日で退職されました。長い間ご尽力いただきありがとうございました。



## あずき汁

### 【材料】

小豆・・・100g  
 ざらめ(白砂糖) 100g  
 塩・・・ひとつまみ

### 【作り方】

- ① 小豆を洗い、ひたひたの水でひと煮立てさせ、汁を捨てる。
- ② ①の小豆がかぶる位の水を入れ、中火でコトコト煮る。
- ③ 煮汁が少なくなったら水を足し、小豆が割れない程度柔らかくなるまで煮る。
- ④ 小豆がかぶる位の煮汁にし、ざらめ、塩を入れ、ひと煮立ちさせる。



ざらめを入れてからは長く煮ないでね。

簡単・懐かしいおやつ♪



考案者：旭JA女性部

## 平成27年度の講座紹介

### 【はじめて教室】

木工や陶芸、テーブルコーディネートなど、  
集中力アップと脳の老化防止に役立ちます。  
一緒に新しいこと始めてみませんか。

(全8回)

- 【と き】 4月15日(水)  
9:30~13:30
- 【参加費】 2,300円(昼食代込)
- 【内 容】 プランターカバー
- 【場 所】 ウッディさんない
- 【定 員】 先着12名



### 【ふるさと料理講座】

横手には美味しい郷土料理がたくさんあります。  
地域の食材をいかし懐かしい味を覚えましょう。  
男性の方にも人気の講座です。(全9回)

- 【内 容】 「太巻き」
- 【と き】 5月14日(木)  
10:00~12:00
- 【参加費】 500円
- 【定 員】 先着12名程度



### 【ガーデニング教室】

季節に合ったアレンジで、植栽や手入れの仕方を  
学びます。ワイヤーネットや石のプランターなど、  
新しい発見があるはずです。(全4回)

- 【と き】 5月27日(水)  
10:00~11:30
- 【講 師】 ティーズファームガーデン  
樋渡 文子 先生
- 【参加費】 2,000円程度
- 【定 員】 30名
- 【場 所】 旭ふれあい館

### 【旭健康の駅】

成人病予防に関する講話やらくらく体操など  
毎月第4木曜日に開催します。膝痛・腰痛・  
肩こりを緩和予防します。(全12回)

- 【と き】 4月23日(木)  
9:30~11:30
- 【内 容】 体カテスト らくらく体操
- 【持ち物】 内ズック・水分
- 【参加費】 無料

※見学希望の方も電話でお知らせください。

### 【いきいき健康講座】

体操や移動研修などを通して、健康をテーマ  
に学びます。(全6回)

- 【内 容】 「秋田県防災学習館」見学
- 【と き】 5月22日(金)  
9:00~15:00
- 【参加費】 1,500円程度
- 【定 員】 先着15名程度

### 【旭子育てセミナー】

入園前のお子さんご家族を対象に、親子  
で楽しく学ぶ講座です。料理教室や移動研修  
など、内容盛りだくさんです。(全8回)

- 【と き】 5月19日(火)  
10:00~11:30
- 【持ち物】 おやつ・水分
- 【参加費】 会費 1,000円

### 申込み・問合せ

初めての方も参加しやすいように、館報や館内掲示で  
毎回募集します。

平日午前9時から午後5時15分まで、窓口又はお電話  
(36-1100)にお申込みください。お申し込みの際  
に、お名前、住所、電話番号をお知らせください。