



センター
だより

さかえ

10月号 No.617

2026年(令和8年)10月1日発行

大屋梅の里

栄地区交流センター 〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1
(さかえ館内)

TEL : 33-5320 FAX : 33-5321(停電時TEL) Eメール : sakae-ckc@city.yokote.lg.jp

栄地区交流センター主催「横手愛講座」

「移動研修」参加者募集

横手市のIRISOアリーナ横手・横手学校給食センター・十文字西スポーツセンターの見学に参加しませんか？新たな学びで見聞を広げましょう。申込みお待ちしております。

日時 **11月10日(火)** 午前**9時30分**～午後**3時** (予定)



(大型バスで移動します)



- ◇参加費 **450円**(給食代含む)
- ◇定員 **15人**(先着)
- ◇申込み **10月2日(金)**午前9時～
栄地区交流センター
電話 33-5320



IRISOアリーナ横手

《研修先》 IRISOアリーナ横手……7月に開館した新体育館。

横手学校給食センター……市内12の小中学校に給食を提供している。

十文字西スポーツセンター……令和8年1月体育館に人口芝を敷設して屋内運動場に生まれ変わり、天候を気にせずスポーツが楽しめる。旧十文字西中学校体育館(十文字町植田)

2026「さかえ館まつり」 10月31日(土)開催



今年度の「さかえ館まつり」は栄小学校の児童の皆さんとの合同による発表と展示となります。当日は是非さかえ館にお越しいただき、お楽しみいただきますようご案内いたします。詳しくは別紙チラシをご覧ください。



昨年の展示・ステージ風景

秋の狂犬病予防注射

日時：10月23日(金)

10:05～10:30

会場：「さかえ館」玄関前



〈問合せ先〉横手市健康推進課
電話 33-9600

さかえ館「自衛消防訓練」(9/7)

今年度1回目の「自衛消防訓練」を行いました。訓練には学童保育「さかえ」の児童も参加し、地震により調理室から出火した想定で館内放送や119番通報、消火器の使い方や避難誘導の仕方を確認し合い、非常時に備えました。



婦人教養講座「移動研修」(9/16)

会員18人が参加し、秋田市にある「秋田地方気象台」と「AAB秋田朝日放送」に研修に行ってきました。秋田地方気象台では毎日の天気や地震・火山を見張るための観測の仕方について学びました。屋外においては各種観測計を見学してきました。温暖化により多発している自然災害時の避難の判断についても教えていただきました。AAB秋田朝日放送ではスタジオ見学や実際の収録の仕方を学んできました。アナウンサーの方との交流もあり楽しい時間でした。会員同士交流し合いながら学びを深めた有意義な秋の移動研修でした。



お知らせ

栄健康の駅

日時：10月6日(火)
午前10時～11時
内容：スローエアロ



「栄健康の駅」は毎月第一火曜日に開催。健康推進課の指導により「らくらく体操」を基本に毎月多彩な内容で行われています。興味のある方、見学希望の方はさかえ館までご連絡ください。



9月の「健康の駅」の様子

さかえ館の施設予約

今月は **10月・11月・12月**の施設予約が可能です。(受付時間：平日午前9時～午後4時)

12月分の施設予約開始日時

予約開始日 10月1日(木)
窓口受付 午前9時から
電話受付 午前9時30分から

※10/1のみ電話受付開始時間が上記となります。

夕暮れが早くなりました

日没が早まり、夕暮れ時は交通事故が発生しやすいそうです。歩行者の方は明るい服装や反射材の活用、ドライバーの方は早めのライト点灯を心掛けましょう。

