



センター  
だより

# さかえ

8月号 No.615

2026年(令和8年)8月1日発行

大屋梅の里

栄地区交流センター 〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1

(さかえ館内)

TEL : 33-5320 FAX : 33-5321(停電時TEL) Eメール : sakae-ckc@city.yokote.lg.jp

## 第19回 栄地区グラウンドゴルフ大会



6/27(土)

赤坂総合公園グラウンドゴルフ場において「第19回栄地区グラウンドゴルフ大会」を開催しました。当日は天候に恵まれ、参加者31人の皆さんは日頃の練習の成果を存分に発揮していました。すがすがしいグリーンの広がる会場では参加者同士が交流を深め合いながら競技を楽しみ健康増進を図りました。



## お知らせ

### 栄健康の駅

日時 : 8月4日(火) 午前10時~11時

内容 : 健康講話・らくらく体操 など

毎月第一火曜日「さかえ館」を会場に開催。興味のある方・見学希望の方はさかえ館までご連絡ください。「らくらく体操」で肩こり・腰痛・膝痛を和らげましょう！



### さかえ館の施設予約

今月は 8月・9月・10月の施設予約が可能です。(受付時間:平日午前9時~午後4時)

### 10月分の施設予約開始日時

予約開始日 8月3日(月)  
窓口受付 午前9時から  
電話受付 午前9時30分から

当日のみ電話受付開始時間が上記となります。



熱中症予防に努めましょう！

暑い日が続きます。出来るだけ暑さを避け水分補給をこまめに行いましょう。

## 梅栄会教室「移動研修」 6/30

梅栄会教室の会員7人が参加し、湯沢市の秋田銘醸株式会社で移動研修を行ってきました。5階建ての酒蔵「御嶽蔵」を見学し酒造りの歴史や道具、発酵のしくみについて学びました。増田町のそば処で昼食をとり、ゆったりと会話を楽しみ交流し合った移動研修でした。



### 栄地区交流センター主催「梅栄会教室」に参加しませんか？

梅栄会教室では現在、会員を大募集しております。学んだり、研修に出かけたりゲームを楽しんだりと内容豊富です。60歳以上の方ならどなたでもご参加いただける教室です。興味のある方はさかえ館までご連絡ください。



### 横手愛講座「大屋梅を使ったお手軽梅干しづくり教室」

1,000年以上の歴史ある「大屋梅」を使った梅干しづくり教室を開催しました。梅干しづくりは難しいというイメージがありますが、今回は初心者の方でも作れるお手軽な梅干しづくりを地元の方のご指導で行いました。梅干しに丁度良い黄みがかかった大屋梅を塩漬け作業と赤しそ漬け作業の2回に分けて行い、梅仕事の流れを学びました。1月の完成を心待ちにして教室は終了しました。

《塩漬け作業》

7月7日(火)



《赤しそ漬け作業》

7月16日(木)

