



さかえのリンゴ

センターだより

さかえ



11月号 No.605

2025年(令和7年)11月1日発行

栄地区交流センター 〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1

(さかえ館内)

TEL : 33-5320 FAX : 33-5321(停電時TEL) Eメール : sakae-ckc@city.yokote.lg.jp



横手の正月料理教室

栄地区交流センター主催

「横手愛講座」

横手で愛され受け継がれてきた素朴な郷土料理。また、お正月には地元ならではの食材を使った晴れの料理が作られてきました。今回、その中から春に採れたゼンマイを使った「煮物」や、みずみずしい大根の「紅白なます」、甘く優しい味わいの「栗きんとん」の3種類を作ります。乾燥ゼンマイの戻し方を学ぶ機会にもなりますので、皆さんどうぞご参加ください。

日時 **12月4日(木)** 午前9時30分～12時30分



料理名

- 1) ゼンマイの煮物
- 2) 紅白なます
- 3) 栗きんとん



大屋館

会場 さかえ館 調理室

講師 照井敦子さん

参加費 **1,500円**

定員 **9人(先着)**

申込み **11月5日(水)**午前9時～

申込み・問合せ先 : 栄地区交流センター 電話 : 33-5320

栄健康の駅 (らくらく体操)

11月4日(火) 午前10時～11時

内容: 講話「音楽のちから」

らくらく体操



さかえ館の施設予約

今月は **11月・12月・1月**の施設
予約が可能です。

12月29日(月)～1月3日(土)休館

「館内清掃」のお知らせ

各団体やサークルの皆さんからご協力いただき実施しております「館内清掃」を下記の日程で行います。

日時 **12月2日(火)**

午後1時30分～

集合場所 さかえ館

「健康交流ホール」

※当日は各自雑巾をご持参願います。

現在、さかえ館ではご家庭で不要になりましたタオル等のご提供を受付中です。

収穫の秋



10/6 さつまいもの収穫(1・2年)



9/24 稲刈り(5・6年)



栄小学校の児童の皆さんが地元の田んぼや畑で、稲刈りやさつまいもの収穫体験をしました。慣れない鎌を使つての稲刈りも上手にこなし、さつまいもは傷つかないようにやさしく丁寧に抜いていました。秋晴れの両日、地域の方々からの協力で実りの秋を満喫した栄っ子の皆さんでした。

婦人教養講座 「移動研修」(9/17)

会員15人が参加し、羽後町・湯沢市・横手市の各施設を見学し歴史や文化について学ぶことができました。近隣への移動研修でしたが、研修先に初めて訪れた方が多く興味深く施設の説明を聞いていました。西馬音内盆踊りと湯沢の絵どうろうについて学び今後のまつり本番を見る際の参考にしていました。会員同士交流し合いながら、移動中も笑い声が絶えず楽しい移動研修でした。



西馬音内盆踊り会館



雄勝郡会議事堂記念館

さかえ館「自衛消防訓練」(9/24)

今年度1回目の「自衛消防訓練」を行いました。訓練は地震により調理室から出火した想定で行われ、館内放送や119番通報、消火器の使い方や避難誘導の仕方を確認し合い、非常時に備えました。



熊の出没にご注意ください

市内各地で熊の出没が相次いでいます。屋外に熊のエサになるものは放置せず、建物の扉は締めましょう。朝方や夕暮れ時は熊に遭遇するリスクが高まります。日没が早いこれからは帰宅時など特に注意し、不要不急の外出は避けましょう。



熊を目撃した際は

横手市農林整備課(電話 32-2114)へ
緊急時は警察へご連絡ください。