



センターだより

さかえ



6月号 No.600

2025年(令和7年)6月1日発行

大屋梅の里

栄地区交流センター 〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1
(さかえ館内)

TEL : 33-5320 FAX : 33-5321(停電時TEL) Eメール : sakae-ckc@city.yokote.lg.jp



持田いきいきサロン



毎月第2水曜日開催の「持田いきいきサロン」をご紹介します。取材当日(5/14)は会場の「さかえ館」に集合し、午前はらくらく体操や軽運動、昼食をはさんで午後からは講話を聴く内容でした。始めに血圧測定で体調チェックしてから体操で体をほぐし、レクリエーションのふうせんバレーでは白熱したプレーを連発していました。ご近所さん同士で笑い声が絶えないサロンは皆さんにとって憩いの場の様子でした。現在は世話人の滑川康夫さんが内容を企画し参加者も15人。毎月工夫した内容で開催しており、参加する皆さんも楽しみにしていました。今後も皆さん仲良くサロンを楽しんでいただき、いつまでもお元気でお過ごしてください。



ふうせんバレー盛り上がりました



持田いきいきサロンの皆さん

センターだより「さかえ」600号

昭和62年6月創刊の「館報栄」が今回で600号の発行となりました。令和5年4月より栄公民館から栄地区交流センターに名称が変わり、館報も「センターだよりさかえ」に変更。地区の方々に支えられ、おかげさまで発行から38年目となります。これからも当センターからのお知らせや地域の情報などを掲載し、沢山の方々から目を通していただけるよう紙面づくりに励んでいきますのでよろしくお願いいたします。



第1号(S62.6)

梅栄会教室 (5/20)



11人の会員の皆さんが参加し開講式と研修会を行いました。研修会では横手市健康推進課の栄養士による「高齢者の栄養について」と題した講話を聴いて、質問などをしていました。昼食をはさんで交流した後は全員であみだくじを行い楽しみました。



昼食は楽しい交流会



運営委員長の司会で開講式を行いました



栄養士による高齢者の栄養講話



「梅栄会教室」に参加しませんか？ 60歳以上の方ならどなたでも参加できます。一緒に話したり楽しんだりしましょう。申し込みは栄地区交流センターまで。(電話 33-5320)

◆栄健康の駅 (らくらく体操)

6月3日(火) 午前10時～11時
内容: 身体測定、らくらく体操

◆さかえ館の施設予約

今月は 6月・7月・8月の施設予約が可能です。

クマにご注意ください

クマの出没が各地で相次いでいます。山菜取りや農作業などの際はご注意ください。最近はエサを求め住宅地への出没も多発しており、屋外にクマを誘引するものは置かないようにし、車庫や倉庫は開けたままにしないようにしましょう。

クマ出没時の連絡先

横手市農林整備課

(電話 32-2114)

危険



または警察へご連絡ください。