



センターだより

# さかえ



10月号 No.591

2024年(令和6年)10月1日発行

大屋梅の里

栄地区交流センター 〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1  
(さかえ館内)

TEL : 33-5320 FAX : 33-5321(停電時TEL) Eメール : sakae-ckc@city.yokote.lg.jp

くらしの講座

〈事業報告〉

## 「救命教室」開催しました

9月9日(月)、「救急の日」に合わせ救命教室を開催しました。17人の参加者が横手市消防署職員から救命措置について学びました。心肺停止時の心肺蘇生法やAEDの使用法と重要性、異物除去法、止血法など、救急時の応急手当を教えてくださいました。いざという時の命を救う、とても重要な救命措置、今後も定期的に教室を開催してまいります。



心肺蘇生法やAEDの使い方を実践しました



さかえ館では、正面玄関の公衆電話横にAEDを設置しています



ぐるっと  
さかえ

## みんな大好き！鈴木先生

毎年さかえ館で開催される「栄夏休み・冬休み子ども教室コーディネーター」や、「栄小学校地域コーディネーター」を務めている鈴木成弘<sup>しげひろ</sup>さん(柳田駅前)をご紹介します。栄子ども教室では参加する子どもたちに大人気でいつも子どもたちに囲まれ楽しく教室が開催されています。子どもたちを見つめるまなざしから、子どもが大好きな優しい人柄を感じます。以前は学習塾の経営兼講師、学生時代からのサッカー経験を活かしSAKAE FCスポーツ少年団の監督をされていました。現在は趣味を活かし家庭菜園に励み、1日1万歩や鳥海山登山を毎年継続して行い健康づくりをしているそうです。「栄地域は住民同士が仲良く、穏やかで暮らしやすいところ。今後は若手農業経営者が増え、若い女性が定住してくれることを望んでいます。」とおっしゃっていました。いつも笑顔の鈴木さん、今後の更なるご活躍を期待しております。



鈴木成弘<sup>しげひろ</sup>さん

～栄っ子の皆さんへメッセージ～

何にでも挑戦する気持ちを持って!! 失敗も大いに結構!!



## 教えて！助産師さん

8月28日(水)開催した講座には、妊婦さんと2組の親子の計7人が参加しました。出産や産後の育児、授乳の仕方について2人の助産師さんから学びました。妊婦さんは初めて赤ちゃんを抱いて授乳のイメージを膨らませていました。助産師さんと参加者同士が気軽に相談し合える和やかな雰囲気、皆さん安心感を得た様子でした。



### 高齢者向けスマホ活用講座

情報政策課主催のスマートフォン活用講座が8月21日(水)さかえ館にて開催されました。65歳以上を対象とした講座には、今回6人が参加し、講師からアプリや地図の使い方等、基本的な操作方法を学びました。参加者の皆さんは、講座に参加してスマートフォンの活用の幅が広がった様子でした。



### 10月の予定



- ◇らくらく健康体操教室  
10月1日(火) 10:00~11:00  
内容:スローエアロ
- ◇ニュースポーツ教室  
10月2日(水) 10:00~11:30
- ◇さかえ館まつり  
10月20日(日) 9:30~12:30
- ◇婦人教養講座  
10月31日(木) 10:00~13:00

### さかえ館の施設予約

今月は **10月・11月・12月**の施設予約が可能です。



12月29日(日)~1月3日(金)  
年末年始の休館となります。

### 秋の狂犬病予防注射

日時：**10月12日(土)** 10:05~10:30  
会場：「さかえ館」玄関前



〈問合せ先〉  
横手市健康推進課  
☎ 33-9600