

センターだより

さかえ



9月号 No.590

2024年(令和6年)9月1日発行



大屋梅の里

栄地区交流センター 〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1
(さかえ館内) TEL: 33-5320 FAX: 33-5321(停電時TEL) Eメール: sakae-ckc@city.yokote.lg.jp



スポーツの秋

ニュースポーツ体験教室

参加者募集!!

日時 10月2日(水) 午前10時~11時30分

ユニカール

発祥の地はスウェーデン。冬季のカーリングを屋内でも手軽に楽しめるようにと考案された。誰もが楽しめるという「ユニバーサル」にカーリングを加え「ユニカール」と名付けられた。



子どもから高齢者の方まで幅広く楽しめるニュースポーツ。ルールも簡単でわかりやすいので初めてでも安心して参加できます。教室に参加して一緒に楽しみましょう!!



スマイルボウリング

群馬県前橋市発祥のボウリングをアレンジした幅広い世代で楽しめるニュースポーツ。投球位置からゲートを通過させ、10本のピンをできるだけ少ない投球で倒すことを競うスポーツ。

場 所 さかえ館 健康交流ホール
内 容 「ユニカール」
「スマイルボウリング」の体験
対 象 どなたでも
定 員 16人
参加費 無料
講 師 横手市スポーツ協会職員
申込み 9月3日(火)午前9時から

申込み・問合せ / 栄地区交流センター 33-5320

栄地区交流センター主催
「ちゃれんじ講座」



栄夏休み子ども教室

16人の栄っ子が参加した「栄夏休み子ども教室」。毎回、楽しい内容盛りだくさんで子どもたちは大喜びでした。先生方の温かいご指導ありがとうございました。



婦人教養講座「移動研修」(7/17)

北上市の「北上市立鬼の館」と「岩手ヤクルト工場」へ研修に行ってきました。北上市は郷土芸能「鬼剣舞」もあり、国内に2つしかない鬼のテーマ博物館はとても見ごたえがありました。今年の4月から見学再開した岩手ヤクルト工場は広く新しくなり、最新鋭の製造工程を見学することができました。



鬼の館では迫力のある鬼の面が出迎えてくれました

さかえ市民会議 (7/17)

さかえ市民会議事業として大屋館登山道の雑草の刈り取り作業が行われました。終了後は見晴らしも良く、とても歩きやすくなりました。暑い中の作業、皆さんお疲れ様でした。



9月の予定



- ◇らくらく健康体操教室
9月3日(火) 午前10時～11時
講話「認知症予防について」
らくらく体操
- ◇救命教室
9月9日(月)
午前9時～正午



さかえ館の施設予約

今月は **9月・10月・11月** の
施設予約が可能です。

そば打ちサークル「閑遊会」 「そば打ち体験教室」 参加者募集!!

日時: **9月21日(土)** 午前9時～午後1時

会場: さかえ館 定員: 8人(組)

参加費: 1人(組) 1,500円



持ち物: そば持ち帰り用容器(タッパ・菓子箱など)

申込み: 「閑遊会」 渡辺さん(鬼嵐)まで

☎ 090-4879-3363



締切り: 9月16日(月)

黒川地区交流センター主催

秋休み親子でチャレンジ! 「組子細工体験」

～日本の伝統技術を体験してみませんか?～

日時: **10月16日(水)** 午後1時30分～3時30分

会場: 黒川地区交流センター(オアシス館)

定員: 10組(小学生とその家族・2人1組)

参加費: 1,000円(材料代・2種のコースター作成)

募集期間: 9/2(月)～9/13(金)

申込み: 黒川地区交流センター ☎ 38-2111

さかえ館まつり 開催のお知らせ

開催日

10月20日(日)

詳しくは、来月発行のチラシをご覧ください。