



センターだより

さかえ

6月号 No.587

2024年(令和6年)6月1日発行

大屋梅の里

栄地区交流センター(さかえ館内) 〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1

TEL: 33-5320 FAX: 33-5321(停電時TEL) Eメール: sakae-ckc@city.yokote.lg.jp

「移動研修」参加者募集

栄地区交流センター主催「ちゃれんじ講座」

男鹿市の 秋田国家石油備蓄基地 と 男鹿水族館 を訪れます。
エネルギーと環境・海の生き物について学びを深めませんか? お申込みお待ちしております。

日時 **6月25日(火)** 午前8時～午後5時(予定)



(大型バスで移動します)

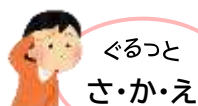
行 先: 秋田国家石油備蓄基地・男鹿水族館GAO

定 員: **15名**(先着) 対 象: 栄地区在住の方

参加費: **2,200円**(入館料+昼食代)

申込開始: **6月3日(月) 午前9時～**

申込み先: 横手市栄地区交流センター ☎**33-5320**



安田原下町「いきいきサロン」

毎月第3水曜日開催の安田原下町「いきいきサロン」へ5月15日伺いました。会場は安田原下町町内会館。当日は横手消防署から講師を迎え、救急対応の仕方、防火対策、地震による災害への備えなどを学んでいました。今回が326回目の開催で、地域の高齢者の皆さんが気軽に参加できる場として定着していました。世話人代表の佐藤晴太郎さんや菅原多一郎さんが先頭となり毎回楽しく開催しているそうです。顔なじみのご近所さん同士が集まり交流しあいサロンはとても和やかでした。今後も皆さんお元気でお過ごしいただき親睦を図っていただきたいと思いました。



佐藤晴太郎さん(右)と菅原多一郎さん



お話を真剣に聞いていました



ひばりの会



会員募集中



明るく楽しくがモットーのサークル「ひばりの会」では会員を募集中です。音楽に合わせてゆっくり体を動かす「スローエアロビック」は、健康寿命を伸ばし脳の活性化に効果のある「ひらく・のばす・ひねる」の3つの要素を取り入れた全身運動です。運動が苦手な方や体力に自信の無い方でも安心して参加できます。笑い声があふれる楽しい雰囲気のできるサークルですので、新たな仲間づくりにも最適です。見学・申込みご希望の方は栄地区交流センターまでご連絡ください。



音楽に合わせて♪



《活動詳細》

活動日 毎月第2・第4金曜日 会費 月1,300円
午前10時～11時 講師 難波淳子 先生
会場 さかえ館 和室

さかえ館の施設予約

今月は **6月・7月・8月**の施設予約が可能です。

※使用申請書の提出と使用料のお支払いは
利用日の前日正午(土日祝を除く)までお願いいたします。



6月の予定



◇らくらく健康体操教室

6月4日(火) 午前10時～11時
内容: 身体測定・らくらく体操

◇くらしの講座「笹巻きづくり教室」

6月5日(水) 午前10時～正午
さかえ館 調理室

◇ちゃれんじ講座「移動研修」

6月25日(火) 男鹿市