

センターだより

さかえ



11月号 No.580

2023年(令和5年)11月1日発行



大屋梅の里

栄地区交流センター（さかえ館内）〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1

TEL：33-5320 FAX：33-5321 Eメール：sakae-ckc@city.yokote.lg.jp

【くらしの講座】

「クリスマスケーキづくり教室」参加者募集

季節は間もなく冬。クリスマスケーキづくりを企画しました。お菓子屋さんのスポンジを土台に、思い思いにデコレーションしていただきます。一足早いクリスマスケーキづくりに挑戦してみませんか？



日時：**12月13日(水)**

午前10時～正午

場所：さかえ館「調理室」

講師：菅 篤司さん(阿桜屋菓子店・大雄)

定員：**9名**(先着)

参加費：**2,300円**(6号サイズ1台)

申込み：**11月6日(月)午前9時～**

栄地区交流センター

電話 **33-5320**

真っ白な生クリームでオリジナルケーキを作りましょう！



11月の予定

- ◆らくらく健康体操教室
11月7日(火) 午前10時～11時
健康講話「ヒートショックについて」
脳トレ・らくらく体操
- ◆梅栄会教室
11月9日(木) 「移動研修」美郷町

さかえ館の貸館

今月は **11月・12月・1月**の予約が可能です。

～健康交流ホールの利用について～

11月1日(水)～5日(日)はご利用出来ません。

「館内清掃」のお知らせ

各団体やサークルの皆さんからご協力いただき実施しております「館内清掃」を下記の日程で行います。今年度も何卒よろしくお願いいたします。

日時：**12月5日(火)午後1時30分～**

集合場所：さかえ館「健康交流ホール」

持物：各自、**雑巾**をご持参願います。

※現在、さかえ館ではご家庭で不要になりましたタオル等のご提供を受付中です。

事業報告

教えて！助産師さん

9月27日(水)、4名の参加により講座を行いました。母乳や離乳食、赤ちゃんとのスキンシップなど助産師さんに相談していました。リラックスして相談出来たことで、気持ちが軽くなったと感想をいただきました。



リラックスしながら相談していました。



助産師さんに抱っこ！

婦人教養講座「学習会」

10月10日(火)、参加者19名の皆さんで健康のための歌と軽体操を行いました。柴田陽子さん(道の駅十文字ボランティア会代表)と高原照夫さん(シンガーソングライター)を講師に迎え、高原さん作詞・作曲の「横手やきそば音頭」に合わせた軽体操、馴染みある唱歌や懐かしい歌を皆で大きな声で歌いました。終了後、参加者の皆さんからは「スッキリした」「楽しかった」の感想が数多く寄せられ、歌うことでの健康効果を実感した2時間でした。



柴田さんの指導で軽体操。



講師の柴田さん(左)と高原さん(右)。



高原さんのギター伴奏で楽しく歌いました。

横手市交通指導員募集

横手市交通指導員は、市長より委嘱を受け、警察機関や交通安全推進機関と連携を図りながら、地域の交通秩序を保ち、交通事故防止に努めることを目的に設置されています。地域での交通安全の街頭指導や市主催等のイベントでの歩行者誘導が主な活動です。



【資格】

横手地区居住の25歳から65歳未満の方
※応募いただいた後に、面接を行います。

【任期】

2年(再任あり)



【その他】

制服を貸与します。報酬があります。

◎申込み/問い合わせ

横手市役所横手地域課 (電話32-2718)