



大屋梅の里

センターだより

さかえ

9月号 No.578

2023年(令和5年)9月1日発行

栄地区交流センター（さかえ館内）〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1

TEL : 33-5320 FAX : 33-5321 Eメール : sakae-ckc@city.yokote.lg.jp

すこやか講座 参加者募集

教えて！助産師さん

妊娠や出産、赤ちゃんのお世話など助産師さんと一緒になんでもお話ししましょう！ママやパパ、ご家族の方も是非お気軽にご参加ください。



申込みお待ちしております！

日時 9月27日(水)
午前10時～正午

場所 さかえ館 和室

対象 妊婦さんや1歳未満の赤ちゃんがいる家族
(赤ちゃん同伴可)

定員 先着6組

申込み 9月1日(金) 午前9時～

申込み・問合せ 栄地区交流センター ☎33-5320

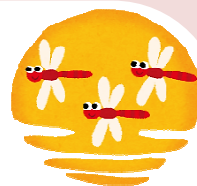
【さかえ館の貸館】

今月は 9月・10月・11月の予約が可能です。

健康交流ホールの利用について

- ・ 9月は**利用可能です**。
- ・ 10月は**利用出来ません**。
- ・ 11月の予約開始は **10月16日(月)** からです。

【9月の予定】



- ◆らくらく健康体操教室
9月5日(火) 午前10時～11時
講話「こむら返り(足つり)」・らくらく体操
- ◆くらしの講座
「相続登記の義務化について学ぶ」
9月7日(木) 午前10時～11時30分
- ◆教えて！助産師さん
9月27日(水) 午前10時～正午
※会場は上記いずれもさかえ館(和室)です。

さかえ館よりお知らせ

健康交流ホール照明交換工事のため、今年は「さかえ館まつり」を開催しませんので、何卒ご了承ください。



大屋館登山道整備

7月27日、さかえ市民会議事業として大屋館登山道整備が行われました。炎天下、草刈り機を使い登山道を歩きやすく整備してくれました。当日作業された皆さん、暑い中お疲れ様でした。



お盆向け料理づくり教室

8月3日、お盆の時期のおもてなしに適した料理教室を開催しました。泉谷光子さんの指導で「えご」や旬の枝豆を使ったずんだ白玉、夏野菜サラダの3品を作りました。旬の食材料理は美味で皆さんに好評でした。



栄夏休み子ども教室

今年も生涯学習課主催「栄夏休みこども教室」が開催され、17名の子ども達に参加しました。毎回教室からは子ども達の楽しそうな声が響いていました。猛暑の中、先生方は熱中症に気を付けてくださり、全7回の教室が楽しく無事に行われました。



ポッチャに挑戦！

楽しい工作教室
「万華鏡づくり」

座禅に
チャレンジ



市民会館バックヤード見学



大はしゃぎの水あそび

黒川地区交流センター



朝倉地区交流センター

まなび教室

「**パステル** なごみアート講座」参加者募集

「**パステル**」を使って、**ふんわり**とした温かみのある絵を指で描きます。

- ・開催日時 **10月10日(火)** 午前9時30分～正午
- ・参加費 500円
- ・募集開始 **9月1日(金)** 午前8時30分～

詳細は黒川地区交流センター(☎38-2111)まで

「**朝倉秋まつり**」ステージ部門参加募集

ステージ部門に参加したい団体・個人募集！
地域を越え、芸能発表で交流をしませんか？

- ・開催日 **10月22日(日)**
- ・募集期間 **9月19日(火)～9月29日(金)**

詳細は朝倉地区交流センター(☎35-2138)まで