



「夏のおもてなし料理教室」 参加者募集 !!



盛夏の頃に最適な、お手軽に作れる料理を学びます。ご家族にも、お客様へのおもてなしにもなるメニューです。身近な食材や夏野菜を使い皆さんで美味しく作りましょう。

当日のメニュー

- えご（夏にピッタリ）
- ずんだ白玉（枝豆たっぷり）
- 夏野菜とシーフードのサラダ（さっぱり美味しい!）

※「えご」はお持ち帰りいただきます。

日時：**8月3日（木）**

午前10時～正午

場所：さかえ館「調理室」

講師：泉谷 光子さん

定員：先着9名

参加費：800円

申込み：**7月4日（火）** 午前9時～

申込み：栄地区交流センター

☎33-5320

栄地区交流センター ぐらしの講座「お盆向け料理づくり」



栄っ子の御神輿体験

6月14日（水）は、栄神社の宵宮祭の日。当日、栄小4年の児童14名の皆さんがお祭りを盛り上げようと御神輿をかついで地域を回りました。暑い中、「わっしょい、わっしょい」と声をかけ合いながら元気に地域を練り歩く姿を、沿道の地域の方々も温かく見守っていました。地域の伝統行事に触れる貴重な体験をした児童の皆さんでした。



7月の予定

◆らくらく健康体操教室

7月4日（火）

午前10時～11時

内容：3B体操

◆すこやか講座

（婦人教養講座）

健康な食生活を学ぶ

7月12日（水）

午前10時～11時30分

さかえ館よりお知らせ

健康交流ホール工事のため、今年の「さかえ館まつり」はありません。



さかえ館の貸館

今月は **7月・8月・9月**の
予約が可能です。

～お願い～

健康交流ホールのみ、**9月**分予約は
8/21(月)からの予約受付開始となります。
(照明交換工事予定のため)

さかえホッと川柳



- ♣優しさが 我が身を癒す 介護の手
(GGさん)
- ♣秋田には 世界を目指す 成瀬あり
(GGさん)
- ♣マスクなれ はずしたとたんに 夏かおる
(今てしよさん)
- ♣木々の色 夏をむかえて 山近し
(今てしよさん)
- ♣夏が来た ストープ上に 扇風機
(あやしかたねさん)
- ♣落雷の 音聞きながら 夏を知る
(あやしかたねさん)

※皆さんからのご投稿ありがとうございます。

〈事業報告〉

「梅栄会教室」開講式

5月29日(月)、「梅栄会教室」開講式が行われました。当日は10名の会員の皆さんが参加し交流を深め合いました。研修会では、日本詩吟学院 秋田吟詠会 横手教場の3名の方々が詩吟を吟じて下さいました。



すこやか講座 教えて！助産師さん

5月30日(火)、7名が参加し講座が行われました。助産師さんからアドバイスを受けたり参加者同士交流し合い有意義な時間でした。親子3代での参加もあり、可愛い赤ちゃんが皆に見守られ元気に育ってほしいと思いました。



チャレンジ講座 移動研修 東成瀬村「成瀬ダム・ふる里館」

6月8日(木)、東成瀬村の成瀬ダム建設現場とふる里館へ22名の参加者の皆さんと移動研修に行ってきました。当日は晴天に恵まれ、広大なダム建設現場は新緑と建設現場とのコントラストが美しかったです。KAJIMA DX LABOでは映像やタブレットを使って、ダム建設を学ぶことができました。ふる里館では地元の先人達が使ったの民具や農具などを見学し、懐かしむ参加者の方々もいました。

