

センターだより

4月号 No.573

2023年(令和5年)4月1日発行

さかえ

大屋梅の里

栄地区交流センター(さかえ館内) 〒013-0051 横手市大屋新町字堂ノ前32番地1

TEL : 33-5320 FAX : 33-5321 Eメール : sakae-ckc@city.yokote.ig.jp

お知らせ

令和5年4月1日より名称が変更となりました。

栄公民館(さかえ館) → **栄地区交流センター**(さかえ館)

(旧名称)

(新名称)



※利用方法・各種手続き等に変更はございません。



らくらく健康体操教室 —さかえ健康の駅—

本年度もさかえ館で「らくらく健康体操教室」が開催されます。見学や新規申込みの方はさかえ館までご連絡ください。随時受付しております。教室に参加して“健康づくり”してみませんか？

本年度の第1回目は**4月4日(火)**です。

内容：講話「健康づくりのための睡眠」
「らくらく体操」

場所：さかえ館 和室A・B

時間：午前10時～11時

令和5年度の日程

第1回：4月4日	第7回：10月3日
第2回：5月2日	第8回：11月7日
第3回：6月6日	第9回：12月5日
第4回：7月4日	第10回：1月9日
第5回：8月1日	第11回：2月6日
第6回：9月5日	第12回：3月5日

毎月第1火曜日・午前10時～11時
(1月は第2火曜日)

栄地区交流センターよりお願い

◇ 証明書発行について ◇

4月は異動の時期に伴い、証明書の発行数が多くなります。通常より時間がかかりお待たせする場合がありますが何卒ご了承ください。

◇ さかえ館の貸館 ◇

今月は **4月・5月・6月** の予約が可能です。

※両申請の際は、おつりのないよう何卒ご協力願います。



令和5年度

市内一斉クリーンアップ

令和5年

4月16日(日)



避難訓練行いました

3月7日、さかえ館の避難訓練を行いました。訓練は地震により調理室から出火した想定で行い、館内放送や119番通報、消火器の使い方や避難誘導の仕方などを確認し合い、非常時に備えました。



ウイナーソーセージ づくり教室

2月22日、株式会社「田園」より講師を迎えウイナーソーセージづくりを行いました。皆さんは腸詰め作業に少し苦戦していましたが、楽しく取り組み完成させました。



〈事業報告〉

教えて!助産師さん

2月23日開催した講座では冬場におけるウイルス対策や育児の悩みなどの相談がありました。初の休日開催でしたがご家族全員での参加もあり会場はとても賑やかな雰囲気でした。



交流に花が咲きました!

2月28日、さかえ館にて「梅栄会教室」が開催されました。コロナ禍により3年ぶりの開催でした。会員の皆さんは久しぶりの集いをとても喜び合い交流していました。教室では横手の方言を使った「昔語り」を聞いたり、ゲームを楽しんだりしました。



- ❖春びより もったいなくて フトン干す (今でしよさん)
- ❖タぐれも ほっこり気分 さくら色 (今でしよさん)
- ❖青空に 服脱がせてと 木々のこえ (りんずさん)
- ❖おだてられ 木にも登れず 喜寿ちかし (りんずさん)
- ❖春よ来い あらゆる神に 手を合わす (あやしかたねさん)
- ❖初孫の 15の春に 桜咲く (あやしかたねさん)
- ❖雁の群れ 身を蓄えて 北帰行 (ちいママさん)
- ❖浅春に 桜のつばみ 顔を出し (彩ばあさん)

さ
か
え
ホ
ツ
と
川
柳



- ❖春の香に おばばのホッペ さくら色 (ゆすらうめさん)
- ❖米寿すぎ 足腰痛く 歩けない (かねのねさん)
- ❖踏まれても 若芽ふきだす フキのとう (まい子さん)
- ❖大屋梅 香りさそいし うぐいすを (カンチさん)
- ❖楽しみを いきいきサロン 観桜会 (カンチさん)
- ❖花粉症 通う病院 一つ増え (アスパラ職人さん)
- ❖花牡丹 俺も時には ズレ釦 (ぼたん) (柳 良梅さん)
- ❖垂桜 風に揺られて フラダンス (メロンさん)

※皆さんより沢山のご投稿ありがとうございます。