



らくらく健康体操教室 —さかえ健康の駅—

本年度も「らくらく健康体操教室」が開催されます。「さかえ館」を会場に地域の皆さんの健康維持や交流の場として多くの方々に利用されており、毎回内容も充実しています。新規申込みも随時受付中です。見学希望や申込みの方は栄公民館窓口までご連絡ください。

教室に参加して“健康づくり”してみませんか？

令和4年度の日程

| | |
|-----------|------------|
| 第1回：4月5日 | 第7回：10月4日 |
| 第2回：5月10日 | 第8回：11月1日 |
| 第3回：6月7日 | 第9回：12月6日 |
| 第4回：7月5日 | 第10回：1月10日 |
| 第5回：8月2日 | 第11回：2月7日 |
| 第6回：9月6日 | 第12回：3月7日 |

毎月第1火曜日・午前10時～11時
(5月・1月は第2火曜日)

6年間ありがとうございました

清掃員の伊藤美代子さんが3月末日で退職されました。長い間ご尽力いただきましてありがとうございました。



令和4年度 栄公民館職員紹介

| | |
|-----------|-------|
| 館長 | 首藤 正己 |
| 主査 | 木村 文人 |
| 公民館指導員 | 川越 千秋 |
| 事務補助員 | 阿部絵里子 |
| 文書配達員 | 和賀 準 |
| 夜間管理員（日直） | |



清掃員

| |
|-------|
| 伊藤 幹次 |
| 高橋 俊彦 |
| 藤原 易夫 |
| 山中 啓一 |
| 泉谷 光子 |

〈事業報告〉

教えて！助産師さん

2月28日対面での開催を予定しておりました講座は、コロナウイルス感染拡大により電話相談の形式で行いました。参加者からの質問や悩みに助産師さん2人が電話で答える形で対応し、助産師さんとの気さくな会話のやりとりで不安や悩みが軽減された様子でした。



2人の助産師さんによる電話相談

令和4年度全市一斉クリーンアップ「横手愛クリーンアップDAY」

実施日：4月17日（日）



さかえ館の貸館

今月は 4月・5月・6月 の
予約が可能です。

今月の予定

らくらく健康体操教室
4月5日(火) 午前10時~11時
内容: らくらく体操・その他体操

避難訓練行いました

3月2日、さかえ館の避難訓練を行いました。
訓練は地震により調理室から出火した想定で行い
ました。消火器の使い方の確認等、いざという時
の為に心得ておくことの大事さを学びました。



調理室での
消火訓練

寺内の「ものづくり名人」

ぐるっと さ・か・え



今回は大屋寺内にお住まいの長谷川武さんをご紹介します。栄グラウンドゴルフサークルに所属するスポーツ好きの長谷川さんは、手先がとても器用な方でもいらっしゃいます。特に「わら細工」は幼い頃から父親の作る様子を見て、見よう見まねで始めたそうです。お正月用のしめ飾りは、さかえ館に展示させていただいております。父親譲りの器用さで身近な物から作品を作り出すのが得意な長谷川さん。取材時には知人からいただいたというあけびづると自家製のドライフラワーを使い交通安全リースを制作していました。手づくりの温かみのある作品には優しい人柄があふれていました。

長谷川さんにはこれからも健康でお過ごしいただき、創作活動に一層励んでいただきたいです。



しめ飾り



長谷川武さん

さかえホッと川柳

学舎の 木の温もりは
SDGs

(アスパラ職人さん)

大屋梅

時をつないで
咲きほこれ

(ゆすらうめさん)

コロナ禍を 早送りしたいな
リモコンで

(りんずさん)

金婚も 知らずに

すでに六十年
(たけじいさん)

G ゴルフ 筋トレと思えば
三打四打でも

(たけじいさん)

健診だ 貯めた冬季の
脂肪捨て

(ラッキーさん)

イケメンも 今じゃ輝く
カップパヘア

(あやしかたねさん)

全然いい 今どきのことば
理解むり

(りんずさん)

たらればの 健康マージャン
いと楽し

(あやしかたねさん)

