



外目ファーム



暑さの厳しいこの時期、スイカが恋しくなります。今回は農事組合法人「外目ファーム」のスイカ畑にお邪魔してきました。2町歩の広さに整然と並んで植え付けられたスイカは「秋田夏丸」という品種。着果から40日後が収穫の目安で、取材時はマーキングという収穫時期の目安の棒を立てる作業をしていました。8月上旬からお盆過ぎまでが収穫の時期で、毎日が暑さとの闘いでもあります。早朝5時頃の涼しいうちに収穫し、その後作業場で選別と箱詰めをして出荷に至るそうです。春の植え付けから収穫まで大切に育てられたスイカは今年も糖度抜群。甘くておいしいスイカは夏の代名詞です。外目ファームの皆さんの手塩にかけたスイカでこの夏を乗り切りましょう。



外目のスイカは甘いよー！



教えて！助産師さん

栄公民館主催講座

暑い夏、妊婦さん・赤ちゃん・お母さんはいかがお過ごしですか？この講座では助産師さんが参加者の皆さんのお悩みや不安をお聞きしてお手伝いをします。ご参加お待ちしております。

助産師さんに相談してほっと一息！



日時：8月31日（火）

午前10時～正午

場所：さかえ館 和室

内容：妊娠や出産、育児における赤ちゃんの栄養やお世話などの相談（無料）

対象：妊婦さんやその家族、生後9ヶ月までの赤ちゃんのお母さんやその家族

定員：6組（先着）

受付：8月3日（火）午前9時～

（栄公民館 ☎ 33-5320）

募集中!

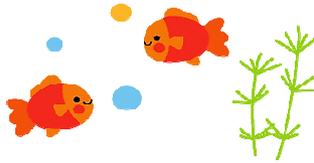
注：コロナウイルスの影響により中止になる場合がございます。その際はご了承ください。

8月の予定

らくらく健康体操教室

8月3日(火) 午前10時～11時

内容：3B体操



さかえ館の貸館

- ・今月は**8月・9月・10月**の予約が可能です。
- ・**8月13日(金)**は午後5時15分で閉館となりますのでご了承ください。

お知らせ

令和3年度「さかえ館まつり」の中止について

今年度の「さかえ館まつり」は、サークル等の皆さまからのご意見を伺い、実行委員長と協議した結果、中止と決定いたしました。新型コロナウイルス感染症の影響により2年続けての中止となり地域の皆さまには大変残念なお知らせとなりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

講座報告

癒しのコンサート



～心に響くひとときを～

6月30日、さかえ館「健康交流ホール」を会場にトレコンアモールの皆さんによるミニコンサートを開催しました。愛情いっぱいの歌声とマンドリンとピアノの演奏がホールの中に響き渡り、贅沢なひと時でした。コロナ禍の日々、心に響く曲の数々に参加者の皆さんは癒され、感動で涙ぐんだ方もいました。演奏終了後は、穏やかな気持ちになり明日への活力をいただいたという意見が多く寄せられました。素晴らしい歌声と演奏は心に栄養を与え、人の気持ちも動かす力があると感じました。窓を全開し風を感じる会場には演奏中に偶然「蝶」が舞い込み、自然でとても温かい雰囲気でのコンサートになりました。

大きな声で歌うことの出来ない現状ですが、皆が声を出して一緒に歌える時が早く訪れて欲しいと感じました。

