



大屋梅 (おおやうめ)

～大屋の里は梅の里～



ぐるっと
さ・か・え

7月と言えば梅の収穫の時期です。梅と言えば「大屋梅」とメディア等でも紹介される事が多くなりました。そこで今回、大屋沼のほとりの梅畑を訪れ取材してきました。大屋梅保存会の会員である中村賢悦さん（寺内）が大事に育てている大屋梅の木には今年も梅の実がたくさんなっていました。こちらの畑には大屋梅の木が現在60本程あり、植えてから10年位経過したそうです。この冬の大雪で残念ながら3本折れてしまいましたが、それ以外の木は元気に実がなっており収穫の時期も近いと感じました。梅の病気を防ぐための消毒、畑の除草、収穫、出荷と一連の作業を担っている中村さんは取材時は除草作業をしていました。間もなく収穫する梅は最近では全国各地から注文があるそうです。栄地区の名産である大屋梅を今後も育てていただき、各地にその魅力を届けてもらいたいと思います。

梅は体にいいといっぱい

中村さんの

「大屋梅」ワンポイントアドバイス



中村賢悦さん

- ◎「大屋梅」の特徴
実と種が離れやすい
- ◎収穫初期の青い梅
梅酒やカリカリ梅に最適
- ◎ほんのり黄色に色づいた梅
梅漬けや梅干しに最適
- ☆梅の効能☆
クエン酸は果実でトップ！
～クエン酸効果～
血液サラサラ
免疫力を高める
疲労回復 他etc



こまめな除草作業が大事だそうです。



元気な梅が育っていました。



環境美化活動にご協力ありがとうございます。

4月以降実施中のクリーンアップにおいて、各町内会の皆さんからのご協力本当にありがとうございます。引き続き、土のう袋とボランティア袋の配布、回収の手配を行っておりますので今後予定される場合は栄公民館までご連絡ください。

和のマインドフルネス ～坐禅と法話～

講座報告

教えて！助産師さん



5月28日、鬼嵐地区の正伝寺を会場に坐禅と法話の講座を行いました。住職の高橋淳雄氏に講師を務めていただき、30分間の坐禅体験と法話を聞かせていただきました。坐禅中は無音の中、各自が雑念を払い無の世界に浸る体験をしました。法話では「あたりまえ」の意味について改めて学びました。コロナ禍の今だからこそ、自分と見つめ合うありがたい貴重な時間でした。



6月17日、育児講座を行いました。今回は昨年度の中止で2年ぶりの開催となりました。参加の皆さんは初めての出産・育児での不安や悩みを助産師さんに相談して安心感を得た様子でした。パパさんの育児もとても協力的で頼もしく感じられました。会場では参加者同士がリラックスして交流を深める事が出来て有意義な時間でした。



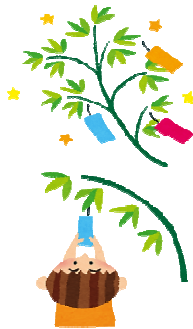
7月の予定

◇らくらく健康体操教室

7月6日（火）午前10時～11時

内容：講話「朝の健康習慣」

らくらく体操



さかえ館貸館予約

今月は**7月・8月・9月**の
予約が可能です。

ペットの飼い主の皆さんへ

日が長いこの時期、朝夕はペットの散歩に最適です。通学路や農道は地域の皆さんが利用する大事な道でありますので、散歩でのペットの糞は忘れずにお持ち帰りください。エチケットを守って可愛いペットとの散歩を楽しみましょう。

○



守ろうね！
エチケット

×



あっ、忘れ物…